**Sarah Mardini og Seán Binder (Hellas)**

Lesere av lokalaviser er opptatt av hva som skjer i lokalmiljøet de bor i. Derfor er det fint å knytte Skriv for Liv opp mot det lokale stedet for avisen. Dette kan dere gjøre ved å understreke at et Skriv for Liv-arrangement som skjer i ditt nabolag kan være med å endre livet, og til og med redde livet, til en som er utsatt for menneskerettighetsbrudd på den andre siden av jorden.

**Forslag til punkter å ha med i leserinnlegget:**

* Fortell kort om saken til Sarah Mardini og Seán Binder. Her kan du fortelle at:
	+ De er to studenter og trente livreddere som dro til den greske øya Lesvos for å bistå asylsøkere.
	+ Deres viktigste jobb var å være ute på havet og redde livet til båtflyktninger som hadde havnet i havsnød.
	+ Høst 2018 ble Sarah og Seán arrestert og siktet for bl.a. menneskesmugling og spionasje.
	+ Først etter mer enn tre måneder i varetekt ble de to løslatt mot kausjon. Men siktelsen mot dem er opprettholdt. Skulle de bli stilt for retten og dømt, risikerer de opptil 25 år i fengsel.
	+ Sarah og Seán risikerer lange fengselsstraff utelukkende fordi de reddet liv og prøvde å bistå asylsøkere i nød.
	+ I stadig flere land i Europa har myndighetene begynt å straffeforfølge mennesker for å bistå asylsøkere i nød, f.eks. ved å gi dem vann eller mat, eller ved å vise dem veien til politiet for å søke asyl.
	+ Ingen må straffes for å redde menneskeliv eller bistå mennesker i nød. Amnesty krever at siktelsen mot Sarah Mardini og Seán Binder droppes.
* Selv om grove menneskerettighetsbrudd føles langt unna for oss som bor i Norge, er vi ikke så langt unna likevel. Fortell om ting som folk kan gjøre fra godstolen hjemme i stua, som å skrive solidaritetsbrev og protestbrev, spre informasjon om sakene i sosiale medier, signere aksjonen på nett osv. Jo flere som bidrar, jo større blir støtten til Sarah Mardini og Seán Binder og presset på myndighetene.
* Fortell om planlagte aktiviteter i lokalgruppen deres. Har dere planlagt et Skriv for Liv-arrangement? Inviter til arrangementet.
* Fortell om Skriv for Liv. At det er en global brevskrivingskampanje hvor Amnesty setter fokus på mennesker som er utsatt for brudd på sine menneskerettigheter.
	+ Skriv for Liv handler både om solidaritetsbrev og protestbrev. Solidaritetsbrevene viser de vi aksjonerer for og familiene deres at de ikke er alene, og hjelper dem å holde motet oppe. Protestbrev sier fra til myndighetene at de må respektere menneskerettighetene.
	+ Fortell at det nytter! Amnesty har arrangert brevskrivingsaksjoner i over 50 år og reddet hundretusenvis av mennesker fra urettmessig fengsling, tortur og mange andre menneskerettighetsbrudd.
* Vil du ha mer informasjon om saken kan du gå inn på amnesty.no/aksjon/sarahogsean

**Yasaman Aryani (Iran)**

Lesere av lokalaviser er opptatt av hva som skjer i lokalmiljøet de bor i. Derfor er det fint å knytte Skriv for Liv opp mot det lokale stedet for avisen. Dette kan dere gjøre ved å understreke at et Skriv for Liv-arrangement som skjer i ditt nabolag, kan være med å endre livet til et menneske på den andre siden av jorden.

**Forslag til punkter å ha med i leserinnlegget:**

* Fortell kort om saken til Yasaman Aryani. Her kan du fortelle at:
	+ Yasaman Aryani (24) er en skuespiller i Iran som har et stort engasjement for likestilling og kvinners rettigheter.
	+ Blant annet har Yasaman engasjert seg mot de strenge lovene og reglene som bestemmer hva kvinner skal ha på seg når de er i offentligheten i Iran, spesielt mot påbudet om å tildekke håret.
	+ På kvinnedagen (8. mars) 2019 delte Yasaman og flere andre kvinnelige aktivister ut blomster til kvinner på en trikk og snakket om hvorfor hijabtvang var i strid med menneskerettighetene.
	+ En måned senere ble Yasaman og hennes mor arrestert.
	+ Den 31. juli ble begge kvinner dømt til 16 års fengsel, blant annet for «forbrytelser mot nasjonal sikkerhet» og for å ha oppmuntret til «moralsk fordervelse og prostitusjon».
	+ Yasaman Aryani og hennes mor, Monireh Arabshahi, er samvittighetsfanger, og Amnesty krever at de løslates umiddelbart.
* Selv om grove menneskerettighetsbrudd føles langt unna for oss som bor i Norge, er vi ikke så langt unna likevel. Fortell om ting som folk kan gjøre fra godstolen hjemme i stua, som å skrive solidaritetsbrev og protestbrev, spre informasjon om sakene i sosiale medier, signere aksjonen på nett osv. Jo flere som bidrar, jo større blir støtten til Yasaman Aryani og presset på myndighetene.
* Fortell om planlagte aktiviteter i lokalgruppen deres. Har dere planlagt et Skriv for Liv-arrangement? Inviter til arrangementet.
* Fortell om Skriv for Liv. At det er en global brevskrivingskampanje hvor Amnesty setter fokus på mennesker som er utsatt for brudd på sine menneskerettigheter.
	+ Skriv for Liv handler både om solidaritetsbrev og protestbrev. Solidaritetsbrevene viser de vi aksjonerer for og familiene deres at de ikke er alene, og hjelper dem å holde motet oppe. Protestbrev sier fra til myndighetene at de må respektere menneskerettighetene.
	+ Fortell at det nytter! Amnesty har arrangert brevskrivingsaksjoner i over 50 år og reddet hundretusenvis av mennesker fra urettmessig fengsling, tortur og mange andre menneskerettighetsbrudd.
* Vil du ha mer informasjon om saken kan du gå inn på amnesty.no/aksjon/yasaman

**José Adrián (Mexico)**

Lesere av lokalaviser er opptatt av hva som skjer i lokalmiljøet de bor i. Derfor er det fint å knytte Skriv for Liv opp mot det lokale stedet for avisen. Dette kan dere gjøre ved å understreke at et Skriv for Liv-arrangement som skjer i ditt nabolag, kan være med å endre livet, og til og med redde livet, til et menneske på den andre siden av jorden.

**Forslag til punkter å ha med i leserinnlegget:**

* Fortell kort om saken til José Adrian. (NB! José Adrian er fornavnet hans. Han ønsker ikke at etternavnet hans skal brukes, for å beskytte familien sin.) Her kan du fortelle at:
	+ José Adrian (18) bor i en liten by med navn X-Can på den mexicanske halvøya Yucatan. Som mange andre i X-Can tilhører han Maya-folket.
	+ Livet i X-Can er preget av stor fattigdom og voldelige konflikter mellom forskjellige befolkningsgrupper.
	+ Da José Adrian var 14, kom han på veien hjem fra skolen forbi et sted der det hadde foregått et voldelig oppgjør mellom ungdommer. Noen kastet stein på en politibil og skadet den. Flere politibetjenter gikk løs på José og påstod at det var han som hadde skadet bilen. De banket ham opp og trampet ham på hodet slik at han fikk nakkeskader. Så ble han tatt med i politiarrest og torturert for å tvinge ham til å tilstå.
	+ José Adrian ble først løslatt da familien hans godtok å betale omtrent 1600 kroner for skadene på politibilen. Familien er fattig og måtte betale det i avdrag.
	+ Familien til José har levert en klage mot torturen han ble utsatt for. Men etterforskningen går svært tregt. José Adrian og familien hans har flere ganger blitt innkalt til avhør og møter i regionhovedstaden, noe som er både dyrt og krevende.
	+ På grunn av hendelsen har José Adrian blitt trakassert i nærmiljøet. Han er redd, og etter det han har opplevd våger han ikke å be politiet om å beskytte ham.
	+ Amnesty krever at José Adrian får oppreisning for torturen han har vært utsatt for.
* Selv om grove menneskerettighetsbrudd føles langt unna for oss som bor i Norge, er vi ikke så langt unna likevel. Fortell om ting som folk kan gjøre fra godstolen hjemme i stua, som å skrive solidaritetsbrev og protestbrev, spre informasjon om sakene i sosiale medier, signere aksjonen på nett osv. Jo flere som bidrar, jo større blir støtten til José Adrian og presset på myndighetene.
* Fortell om planlagte aktiviteter i lokalgruppen deres. Har dere planlagt et Skriv for Liv-arrangement? Inviter til arrangementet.
* Fortell om Skriv for Liv. At det er en global brevskrivingskampanje hvor Amnesty setter fokus på mennesker som er utsatt for brudd på sine menneskerettigheter.
	+ Skriv for Liv handler både om solidaritetsbrev og protestbrev. Solidaritetsbrevene viser de vi aksjonerer for og familiene deres at de ikke er alene, og hjelper dem å holde motet oppe. Protestbrev sier fra til myndighetene at de må respektere menneskerettighetene.
	+ Fortell at det nytter! Amnesty har arrangert brevskrivingsaksjoner i over 50 år og reddet hundretusenvis av mennesker fra urettmessig fengsling, tortur og mange andre menneskerettighetsbrudd.
* Vil du ha mer informasjon om saken kan du gå inn på amnesty.no/aksjon/jose

**Ibrahim Ezz El-Din (Egypt)**

Lesere av lokalaviser er opptatt av hva som skjer i lokalmiljøet de bor i. Derfor er det fint å knytte Skriv for Liv opp mot det lokale stedet for avisen. Dette kan dere gjøre ved å understreke at et Skriv for Liv-arrangement som skjer i ditt nabolag kan være med å endre livet, og til og med redde livet, til en samvittighetsfange på den andre siden av jorden.

**Forslag til punkter å ha med i leserinnlegget:**

* Fortell kort om saken til Ibrahim Ezz El-Din. Her kan du fortelle at:
	+ Ibrahim Ezz El-Din ble arrestert av den egyptiske sikkerhetstjenesten i juni i år. Siden har ingen sett ham.
	+ Ibrahim arbeider for en er menneskerettighetsorganisasjon i Egypt. Han har dokumentert hvordan boligpolitikken til den egyptiske regjeringen forverrer sosial nød og fratar mange mennesker muligheten til å ha et trygt sted å bo.
	+ Ibrahim er den femte ansatt i hans organisasjon som har blitt fengslet for sitt arbeid for menneskerettighetene siden 2016.
	+ Det er mange som bare forsvinner etter at de blir arrestert av politiet eller sikkerhetstjenesten i Egypt. Det kan gå mange måneder før de får lov til å ta kontakt med sine pårørende eller med en advokat. Noen av dem dukker aldri opp igjen.
	+ Egypts sikkerhetstjeneste er beryktet for sin bruk av tortur, og familien til Ibrahim er svært bekymret for ham.
	+ Undertrykkelsen i Egypt har bare blitt verre i de siste årene. Personer som kritiserer myndighetene, journalister og menneskerettighetsforkjempere er i spesielt stor fare for å bli arrestert. Mange blir dømt til lange fengselsstraffer eller til og med til døden, gjerne etter opptil flere år i varetekt. Tortur eller vilkårlige drap utført av sikkerhetsstyrkene blir nesten aldri etterforsket.
	+ Amnesty krever at egyptiske myndigheter gjør det kjent hvor Ibrahim Ezz El-Din blir holdt fengslet, og at han får kontakt med en advokat og familien sin. Hvis han ikke blir tiltalt for en internasjonalt anerkjent forbrytelse, må han løslates umiddelbart.
* Selv om grove menneskerettighetsbrudd føles langt unna for oss som bor i Norge, er vi ikke så langt unna likevel. Fortell om ting som folk kan gjøre fra godstolen hjemme i stua, som å skrive solidaritetsbrev og protestbrev, spre informasjon om sakene i sosiale medier, signere aksjonen på nett osv. Jo flere som bidrar, jo større blir støtten til Ibrahim Ezz El-Din og presset på myndighetene.
* Fortell om planlagte aktiviteter i lokalgruppen deres. Har dere planlagt et Skriv for Liv-arrangement? Inviter til arrangementet.
* Fortell om Skriv for Liv. At det er en global brevskrivingskampanje hvor Amnesty setter fokus på mennesker som er utsatt for brudd på sine menneskerettigheter.
	+ Skriv for Liv handler både om solidaritetsbrev og protestbrev. Solidaritetsbrevene viser de vi aksjonerer for og familiene deres at de ikke er alene, og hjelper dem å holde motet oppe. Protestbrev sier fra til myndighetene at de må respektere menneskerettighetene.
	+ Fortell at det nytter! Amnesty har arrangert brevskrivingsaksjoner i over 50 år og reddet hundretusenvis av mennesker fra urettmessig fengsling, tortur og mange andre menneskerettighetsbrudd.
* Vil du ha mer informasjon om saken kan du gå inn på amnesty.no/aksjon/ibrahim

**Yiliyasijiang “Elyas” Reheman (Kina)**

Lesere av lokalaviser er opptatt av hva som skjer i lokalmiljøet de bor i. Derfor er det fint å knytte Skriv for Liv opp mot det lokale stedet for avisen. Dette kan dere gjøre ved å understreke at et Skriv for Liv-arrangement som skjer i ditt nabolag kan være med å endre livet, og til og med redde livet, til en samvittighetsfange på den andre siden av jorden.

**Forslag til punkter å ha med i leserinnlegget:**

* Fortell kort om saken til Yiliyasijiang Reheman (kallenavn «Elyas»). Her kan du fortelle at:
	+ Uigurene er en etnisk gruppe som i hovedsak lever i den kinesiske regionen Xinjiang og i flere av Kinas naboland. Uigurene i Xinjiang blir brutalt forfulgt av kinesiske myndigheter som vil tvinge dem til å gi opp sin kultur og sin muslimske religion.
	+ Yiliyasijiang Reheman, med kallenavn Elyas, er en etnisk uigur fra Xinjiang. Han var i Egypt for å studere sammen med sin kone, Mairinisha Abuduaini, da kinesiske myndigheter i 2017 startet en kampanje med masseforfølgelse av uigurer.
	+ Som del av denne kampanjen prøver kinesiske myndigheter å avbryte all kontakt mellom kinesiske uigurer og resten av verden. Blant annet har de lagt press på andre land for at de skal returnere uigurske studenter til Kina med tvang.
	+ Sommer 2017 ble rundt 200 uigurske studenter fra Kina arrestert i Egypt. Elyas var blant dem.
	+ Fire uker senere ble den andre datteren til Elyas og Mairinisha født. I de første månedene etter Elyas’ arrest hadde den 19 år gamle Mairinisha regelmessig kontakt med ham i fengsel. Men så ble det plutselig stille.
	+ I midten av 2018 hørte Marinisha fra venner i Xinjiang at Elyas var fengslet der.
	+ Marinisha har flyktet til Tyrkia sammen med parets to dødtre, som i dag er to og tre år gamle. De vet ikke hva som har skjedd med mannen og faren deres, om han fortsatt er i fengsel eller i et av de beryktete omskoleringsleirene for muslimer i Xinjiang. I lyset av de mange rapportene om grusom tortur og andre overgrep mot uigurer i Xinjiang, kan de ikke en gang være sikre på at Elyas fortsatt er i livet.
	+ Amnesty krever at kinesiske myndigheter gjør det kjent hva som har skjedd med Yiliyasijiang Reheman og at de lar ham bli gjenforent med familien sin.
* Selv om grove menneskerettighetsbrudd føles langt unna for oss som bor i Norge, er vi ikke så langt unna likevel. Fortell om ting som folk kan gjøre fra godstolen hjemme i stua, som å skrive solidaritetsbrev og protestbrev, spre informasjon om sakene i sosiale medier, signere aksjonen på nett osv. Jo flere som bidrar, jo større blir støtten til Yiliyasijiang Reheman og presset på myndighetene.
* Fortell om planlagte aktiviteter i lokalgruppen deres. Har dere planlagt et Skriv for Liv-arrangement? Inviter til arrangementet.
* Fortell om Skriv for Liv. At det er en global brevskrivingskampanje hvor Amnesty setter fokus på mennesker som er utsatt for brudd på sine menneskerettigheter.
	+ Skriv for Liv handler både om solidaritetsbrev og protestbrev. Solidaritetsbrevene viser de vi aksjonerer for og familiene deres at de ikke er alene, og hjelper dem å holde motet oppe. Protestbrev sier fra til myndighetene at de må respektere menneskerettighetene.
	+ Fortell at det nytter! Amnesty har arrangert brevskrivingsaksjoner i over 50 år og reddet hundretusenvis av mennesker fra urettmessig fengsling, tortur og mange andre menneskerettighetsbrudd.
* Vil du ha mer informasjon om saken kan du gå inn på amnesty.no/aksjon/elyas

**Magai Matiop Ngong (Sør-Sudan)**

Lesere av lokalaviser er opptatt av hva som skjer i lokalmiljøet de bor i. Derfor er det fint å knytte Skriv for Liv opp mot det lokale stedet for avisen. Dette kan dere gjøre ved å understreke at et Skriv for Liv-arrangement som skjer i ditt nabolag, kan være med å endre livet til et menneske på den andre siden av jorden.

**Forslag til punkter å ha med i leserinnlegget:**

* Fortell kort om saken til Magai Matiop Ngong. Her kan du fortelle at:
	+ Magai var bare 15 år gammel da han drepte fetteren sin i en skyteepisode. For dette har han blitt dømt til døden.
	+ Magai lever i Sør-Sudan. Han gikk på videregående skole og drømte om å bli president for å kunne sørge for at menneskene i landet hans kunne leve bedre liv. Men en tragisk hendelse i snudde livet hans på hodet.
	+ I mai 2017 havnet Magai i en slåsskamp med naboen sin. Da begge hentet skytevåpen, prøvde Magais fetter å gripe inn. Magai forteller at han ble sint og skjøt i bakken. En av kulene spratt opp igjen og traff fetteren som senere døde av skadene.
	+ Umiddelbart etter skyteepisoden meldte Magai seg selv til myndighetene. Han ble arrestert, siktet for drap og stilt for retten, uten bistand av noen advokat. Den 14. november 2017 ble Magai dømt til døden ved henging, til tross for at dødsstraff for lovbrytere under 18 er forbudt både i internasjonal rett og Sør-Sudans grunnlov.
	+ Etter at dommen var avsagt, ble Magai overført til et fengsel i hovedstaden Juba. Der fikk han endelig kontakt med en advokat som hjalp ham med å anke dommen. Nå venter han på at anken skal bli behandlet i retten.
	+ Ifølge FNs barnekonvensjon og andre internasjonale lover er det forbudt å dømme noen til døden for noe de har gjort før de hadde fylt 18 år. Sør-Sudan er et av ytterst få land i verden som henretter mindreårige lovbrytere.
	+ Amnesty krever at dødsdommen mot Magai blir omgjort og at Sør-Sudan slutter å bruke dødsstraff mot barn.
* Selv om grove menneskerettighetsbrudd føles langt unna for oss som bor i Norge, er vi ikke så langt unna likevel. Fortell om ting som folk kan gjøre fra godstolen hjemme i stua, som å skrive solidaritetsbrev og protestbrev, spre informasjon om sakene i sosiale medier, signere aksjonen på nett osv. Jo flere som bidrar, jo større blir støtten til Magai Matiop Ngong og presset på myndighetene.
* Fortell om planlagte aktiviteter i lokalgruppen deres. Har dere planlagt et Skriv for Liv-arrangement? Inviter til arrangementet.
* Fortell om Skriv for Liv. At det er en global brevskrivingskampanje hvor Amnesty setter fokus på mennesker som er utsatt for brudd på sine menneskerettigheter.
	+ Skriv for Liv handler både om solidaritetsbrev og protestbrev. Solidaritetsbrevene viser de vi aksjonerer for og familiene deres at de ikke er alene, og hjelper dem å holde motet oppe. Protestbrev sier fra til myndighetene at de må respektere menneskerettighetene.
	+ Fortell at det nytter! Amnesty har arrangert brevskrivingsaksjoner i over 50 år og reddet hundretusenvis av mennesker fra urettmessig fengsling, tortur og mange andre menneskerettighetsbrudd.
* Vil du ha mer informasjon om saken kan du gå inn på amnesty.no/aksjon/magai