


SKRIV FOR LIV

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



4. NOVEMBER – 16. DESEMBER 2019

A young man with dark skin and short hair is sitting on a light-colored concrete floor. He is wearing a bright orange jumpsuit. His hands and feet are bound together with heavy metal chains. He is looking directly at the camera with a serious expression. The background is a plain, light-colored wall.

«Jeg håper jeg kan
slippe ut av fengsel
og fortsette på
skolen»

- MAGAI MATIOP NGONG (17)

DU KAN LESE MER OM
MAGAI MATIOP NGONG

PÅ **SIDE 20**

SKRIV FOR LIV

AMNESTY
INTERNATIONAL



- S. 4 **OM SKRIV FOR LIV**
- S. 5 **DETTE VAR DU MED PÅ I FJØR**
- S. 6 **JA, DET NYTTER!**
- S. 8 **HILSEN FRA VÅR GENERALSEKRETÆR**
- S. 9 **OM ÅRETS SAKER OG HVA DU KAN GJØRE**
- S. 22 **HISTORIEN OM SKRIV FOR LIV**
- S. 23 **SKRIV ET PROTESTBREV**
- S. 24 **SKRIV ET SOLIDARITETSBREV**
- S. 26 **HVORDAN DU KAN BIDRA**
- S. 28 **KOM PÅ TRYKK I LOKALAVISA**
- S. 30 **SLIK HAR DE DET NÅ - FJØRÅRETS SAKER**



OM SKRIV FOR LIV

Hvert år skriver tusenvis av mennesker fra hele verden brev til noen de aldri har møtt. De skriver solidaritetsbrev til personer som har vært utsatt for menneskerettighetsbrudd. Og de skriver i protest til myndighetene. Et enkelt brev kan kanskje ignoreres, men ikke tusenvis av brev.



Det å skrive brev er en av de eldste og mest grunnleggende aktivitetene for Amnesty-aktivister. Faktisk begynte hele organisasjonen med brevskrivning! I 1961 var den engelske advokaten Peter Benenson frustrert over at folk ble fengslet og forfulgt bare fordi de brukte ytringsfriheten sin. I artikkelen “The Forgotten Prisoners” (publisert i The Observer), oppfordret han derfor folk til å skrive brev i protest til myndigheter over hele verden. Responsen var så overveldende at Benenson opprettet Amnesty International. I dag er Amnesty verdens største menneskerettighetsorganisasjon, med flere millioner medlemmer.

Dette viser kraften som kan ligge i et enkelt brev

Skriv for liv er verdens største brevskrivingsmaraton. Vi håper du blir med! Skriv et brev eller leserinnlegg, send en melding på Twitter eller vis din støtte på nettet. Send protestbrev til myndigheter som ikke respekterer menneskerettighetene og fortell dem hva du mener. I denne aksjonsveiledningen finner du mer informasjon om de seks utvalgte sakene til årets kampanje, og hvordan du kan bidra.

**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



- Les mer om hver sak på kampanjesiden:
[amnesty.no/skrivforliv](https://www.amnesty.no/skrivforliv)
- Les mer om hvordan du kan bidra i Skriv for liv på:
[amnesty.no/sfl-aktivist](https://www.amnesty.no/sfl-aktivist)
- Last ned materialet til kampanjen på ressursiden:
[amnesty.no/skrivforliv-ressurser](https://www.amnesty.no/skrivforliv-ressurser)
- For mer informasjon om brevskrivingsarrangementer i din region, ta kontakt med din regionleder. Kontaktinformasjon finner du på baksiden av denne aksjonsveiledningen.

DETTE VAR DU MED PÅ I FJOR SKRIV FOR LIV 2018

NØKKELTALL:

43 aktivistgrupper i Norge gjennomførte aktiviteter



Over 200,000 signaturer/brev/tweets m.m. i Norge



Mennesker fra over **180 land** deltok



5,9 millioner signaturer/brev/tweets m.m. globalt



Positiv endring i **8 av 10** saker



JAI! DET NYTTER

Skriv for liv blir større for hvert år som går, og i 2018 ble det igjen satt ny rekord! Over 5,9 millioner handlinger ble utført av mennesker verden over. Signaturer, solidaritetsbrev, protestbrev, Twitter-meldinger og annen aktivisme var med på å sette fokus på menneskene Amnesty arbeider for, i tillegg til å vise global solidaritet. Det store engasjementet skapte endring. Lurer du på hvordan?

SLIK FUNGERER DET:

1



Mennesker fra mer enn **180 land** og territorier deltar.

2



De skriver millioner av brev og Twitter-meldinger og de signerer opprop ...

3



...til støtte for mennesker som blir trakassert, truet og fengslet, fordi de protesterer mot brudd på menneskerettighetene

4



Brevene og signaturene legger press på myndigheter, ledere og beslutningstagere - og viser at verden følger med.

5



De viser solidaritet med menneskerettighetsforkjempere og familiene deres.

6



Dette skaper endring – aktivister blir løslatt og mennesker i fare får beskyttelse.

DEN MEKTIGE PENNEN FORANDRER LIV

I 16 år har millioner av aktivister over hele verden engasjert seg i Skriv for liv og protestert mot urettferdighet. Det har bidratt til at minst 49 mennesker har blitt løslatt fra fengsel. I tillegg har diskriminerende lover blitt endret, falske anklager blitt droppet, og mennesker som har vært i fare har fått beskyttelse og fornyet mot. Mange liv har blitt endret takket være engasjementet fra mennesker som deg.



✓ FRIKJENT OG LØSLATT I MEXICO

I 2012 ble **Yecenia Armenta** arrestert, torturert og brutalt voldtatt av politiet i Mexico. Torturen varte i 15 timer før hun ga en "tilståelse" om å ha vært delaktig i drapet på ektemannen sin.

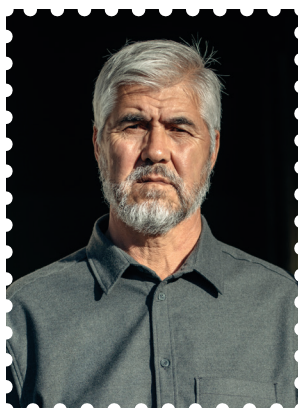
Yecenia var en del av Skriv for liv 2015 og saken hennes fikk massiv internasjonal oppmerksomhet. Aktivister sendte solidaritetsbrev og protestbrev i store mengder. I juni 2016 ble hun frikjent og løslatt. Som nylig løslatt, uttrykte hun stor takknemlighet for alle som engasjerte seg i saken hennes.



✓ BESKYTTET MOT TRAKASSERING I KINA

Ni Yulan kjemper for mennesker som er blitt boligløse i Kina på grunn av statlige byggeprosjekter. Engasjementet hennes førte til at hun ble trakassert og mishandlet, og en gang ble hun torturert så hardt at hun siden har vært avhengig av en rullestol. I tillegg har hun og familien selv mistet boligen flere ganger som straff.

I 2017 ble Ni Yulan og mannen hennes på nytt varslet om at de ville kastes ut av boligen sin. Etter en flom med over 400 000 appellbrev, underskrifter og andre solidaritetshandlinger for henne i Skriv for liv 2017 sluttet imidlertid trakasseringen.



✓ LØSLATT OG GJENFORENT MED FAMILIEN I USBEKISTAN

Journalisten **Muhammad Bekzhanov** satt fengslet i 17 år basert på "tilståelser" han ble tvunget til å si under tortur i Usbekistan. Han var redaktør i en avis til et forbudt opposisjonsparti. Fengselsstraffen hans ble forlenget i 2012 for angivelig å ha brutt fengselsreglene, noe Muhammad sier er usant.

Muhammad var også blant personene vi aksjonerte for i Skriv for liv 2015, og den internasjonale oppmerksomheten bidro til at myndighetene kjente presset fra alle aktivistene som stod sammen og protesterte. I februar 2017 ble Muhammad løslatt og gjenforent med sin kone og tre døtre.

TAKK FOR AT DU ENGASJERER DEG I SKRIV FOR LIV!



Det blir ofte sagt at unge mennesker er våre fremtidige ledere. Jeg vil heller si at ungdommen allerede er på banen og viser vei i noen av de største krisene vår verden står overfor. Vi kjenner alle den sterke og modige stemmen til Greta Thunberg. På bare ett år, har 16-åringen engasjert en hel generasjon og en hel verden i kampen for jordas fremtid. I september i år fikk Greta Thunberg og hennes organisasjon Fridays For Future Ambassador of Conscience-prisen, Amnestys høyeste utmerkelse for menneskerettighetsforkjempere.

I årets Skriv for liv vil du møte flere unge stemmer som Greta, som leder vei for en bedre verden. Unge mennesker som blant annet står opp for kvinners rettigheter i Iran, som jobber for å bekjempe hjemløshet i Egypt, og som står opp mot politivold i Mexico. Barn og unge er allerede på banen som viktige endringsagenter og de trenger vår støtte.

Unge mennesker utgjør 42 prosent av verdens befolkning – mange bor i det globale sør. Alt for ofte er det de unge som rammes hardest av verdens urettferdighet. Som vi har sett med Greta Thunberg, er det mange voksne som reagerer med et “hvordan våger de” når unge mennesker tar opp kampen mot urettferdighet og prøver å skape en bedre verden for alle. Mange unge blir trakassert, angrepet eller til og med fengslet av de voksne som egentlig skulle beskyttet dem.

I år fyller FNs barnekonvensjon 30 år, og i Skriv for liv skal vi stå opp for unge mennesker som tør å vise vei. Vi skal vise vår støtte og gi dem styrke til å fortsette kampen for en tryggere og mer rettferdig verden for oss alle.

Jeg vil avslutte med Greta Thunbergs ord: Aktivisme fungerer. Så det jeg ber deg om å gjøre er å handle nå. For ingen er for liten til å utgjøre en forskjell.

Uansett hva du ønsker å bidra med til årets Skriv for liv, vil din deltakelse være viktig. Sammen kan vi utgjøre en forskjell i disse modige, unge menneskenes liv.

Tusen takk for innsatsen!

Hilsen John Peder Egenæs
Generalsekretær i Amnesty International i Norge

Les mer om årets saker på kampanjesiden: amnesty.no/skrivforliv

ÅRETS SAKER:



Sarah Mardini & Seán Binder Hellas

24 OG 25 ÅR

RISIKERER 25 ÅRS

FENGSEL FOR Å REDDE

MENNESKER I HAVSNØD



Yasaman Aryani Iran

24 ÅR

16 ÅRS FENGSEL FOR

Å DEMONSTRERE MOT

HIJABPÅBUD



José Adrián Mexico

18 ÅR

TILFELDIG ARRESTERT

OG TORTURERT

SOM BARN



Ibrahim Ezz El-Din Egypt

26 ÅR

ARRESTERT OG FORSVUNNET

FOR Å JOBBE FOR RETTEN

TIL ET STED Å BO



Yiliyasijiang «Elyas» Reheman Kina

26 ÅR

I HEMMELIG

ARREST FORDI

HAN ER UIGUR



Magai Matiop Ngong Sør-Sudan

17 ÅR

BARN DØMT TIL

DØDEN VED HENGING

UTEN ADVOKAT

**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**«HUMANITÆRT ARBEID ER IKKE KRIMINELT.
DET ER HELLER IKKE HEROISK. VED Å
FREMSTILLE HUMANITÆRT ARBEID SOM
HEROISK, RISIKERER MAN AT IKKE Å HJELPE
BLIR NORMALT. Å HJELPE ANDRE BURDE
VÆRE HELT NORMALT.»**

Seán Binder Hellas

Sarah Mardini og Seán Binder

HELLAS

Sarah og Seán har hjulpet båtflyktninger på den greske øya Lesbos. For dette kan de få 25 års fengsel.

Studentene Sarah (25) og Seán (24) meldte seg som frivillige livreddere på den greske øya Lesbos for å hjelpe båtflyktninger som ankom øya. For dette har greske myndigheter anklaget dem for menneskesmugling og spionasje. De risikerer å bli dømt til 25 års fengsel dersom de blir funnet skyldig.

Medmenneskelighet og solidaritet med flyktninger og migranter blir nå kriminalisert flere steder i Europa. Lover som er ment å beskytte, misbrukes av myndigheter til å fengsle og trakassere hjelpearbeidere og frivillige som hjelper med mennesker i nød.

HAR KJENT FRYKTEN PÅ KROPPEN

Sarah Mardini kom selv til Europa som båtflyktning da hun flyktet fra krigen i Syria i 2015. Hun vet hvordan det føles når båten kantrer og liv står på spill.

Sarah er en erfaren livredder og vet at det er mange som trenger den hjelpen hun kan gi. Hun bor og studerer i Tyskland, men reiste til Lesbos som frivillig i 2017. Der ble hun kjent med Seán Binder, fra Irland, som også hadde kommet til øya som frivillig.

I samarbeid med kystvakten og flere hjelpeorganisasjoner speidet Sarah og Seán etter båter i havsnød og brukte ferdighetene sine som svømmedyktige livreddere til å redde barn, kvinner og menn i land.

FENGSELET I 100 DAGER

I august 2018 var Sarah på vei hjem til Berlin for å ta fatt på studiene sine igjen da hun ble arrestert av gresk politi rett før hun gikk ombord i flyet. Like etterpå ble også Seán arrestert. De fikk vite at de var siktet for blant annet menneskesmugling og spionasje, og ble varetektsfengslet. Her satt de i 106 dager før de til slutt ble løslatt mot en dyr kausjon.

ER DET KRIMINELT Å HJELPE MENNESKER I NØD?

Seán har reist hjem til Irland og Sarah er tilbake i Berlin. Nå venter de på at gresk politi skal avslutte etterforskningen. Alt de har gjort er å hjelpe med mennesker i nød. Likevel risikerer de å bli dømt til 25 års fengsel.

Solidaritet må ikke kriminaliseres.



SKRIV ET SOLIDARITETSBREV

Sarah og Seán har uttrykt ønske om at engasjement for dem også skal inkludere solidaritet med flyktninger, asylsøkere og migranter. Dette kan du gjøre ved å inkludere informasjon om situasjonen for asylsøkere og migranter, og fremme retten til å søke asyl på arrangementer og aksjoner som fokuserer på saken til Sarah og Seán.

Sarah og Seán ønsker ikke å bli omtalt som helter da de mener det å hjelpe mennesker i nød bør være normalt, og ikke noe heltedelig eller eksepsjonelt.



UTTRYKK DIN STØTTE PÅ TWITTER

Du kan kreve at siktelsen mot Sarah og Seán droppes ved å henvende deg til ministeren for intern sikkerhet i Hellas (@chrisochoidis) og viseminister for migrasjonspolitik (GKoumoutsakos).

Forslag til Twitter-melding:

Saving lives cannot be a crime. So why are Sarah Mardini and Sean Binder facing jail time for helping refugees? Greece must drop the charges against these rescuers now! @chrisochoidis @GKoumoutsakos



SKRIV ET BREV I PROTEST!

Skriv til Hellas' minister for intern sikkerhet, Michalis Chrisochoidis.

Henvend deg til: Minister of Citizen Protection.

Tiltaleform: Your Excellency.

AMNESTY KREVER AT GRESKE MYNDIGHETER:

- Dropper siktelsen mot Seán Binder og Sarah Mardini.
- Offentlig anerkjenner lovligheten av det humanitære arbeidet som gjøres av frivillige og hjelpearbeidere som redder flyktninger og migranter i havsnød og forsvarer deres menneskerettigheter.

Les mer og se forslag til brevttekst på:

[amnesty.no/aksjon/sarahogsean](https://www.amnesty.no/aksjon/sarahogsean)

Send brevene til:

Amnesty i Norge, Att: Sarah og Sean
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo

**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**«VÅRREGNET ER SÅ DEILIG HER,
HVORFOR I ALL VERDEN SKULLE
JEG TA PÅ MEG HIJAB.»**

Yasaman Aryani Iran

Yasaman Aryani

IRAN

Kvinneaktivisten Yasaman Aryani (24) er dømt til 16 års fengsel etter at hun tok av seg hijaben i offentligheten og delte ut blomster til kvinner på t-banen i Teheran. Dette gjorde hun som en protest mot landets strenge klesforskrifter for kvinner.

Sammen med sin mor og flere kvinnelige aktivister, utførte Yasaman denne fredelige protesten på kvinnedagen, 8. mars 2019. Protesten ble filmet og gikk viralt.

TRUET TIL Å TILSTÅ

En måned etter protesten ble Yasaman arrestert da hun var hjemme hos sin mor. Hun ble holdt isolert og fikk ikke kontakte familien. Under intense forhør ble hun truet til å signere en «tilståelse» som sa at hun ble oppfordret av en «opposisjon fra utlandet» til å utføre protesten.

Hennes mor, Monireh Arabshahi, ble arrestert dagen etterpå, da hun dro til politistasjonen for å forhøre seg om hva som hadde skjedd med datteren.

DØMT SAMMEN MED SIN MOR

31. juli ble både Yasaman og hennes mor dømt til 16 års fengsel. Dommen mot dem begge er basert på anklager om «å oppfordre og tilrettelegge for moralsk fordervelse og prostitusjon», «å begå forbrytelser mot nasjonal sikkerhet» og for «å spre propaganda mot systemet».

Dommen er anket. Om dommen opprettholdes, risikerer de å måtte sone minst ti år i fengsel.

EN HEL BEVEGELSE

Aktivistbevegelsen mot hijab-påbudet har vokst de senere årene med flere protester. Også kvinner som ønsker å gå med hijab og menn er med i bevegelsen. De engasjerer seg for at kvinner selv skal få velge om de vil dekke seg til, uten å være redd for trakassering, trusler eller fengsling.

Iranske myndigheter er livredde for denne bevegelsen. De har slått hardt ned på aktivistene. Siden januar 2018 har minst 48 kvinnevertsaktivister blitt arrestert, inkludert fire menn. Noen er blitt torturert og blitt utsatt for pisking.

Å gjøre kvinner og jenter som nekter å ha på seg hijab til kriminelle er en ekstrem form for kjønnsbasert diskriminering. Disse lovene degraderer kvinner i et forsøk på å ta fra dem deres verdighet.



SEND EN SOLIDARITETSMELDING

Det er ikke mulig å sende brev direkte til Yasaman eller hennes familie, men du kan ta bilde eller video av deg selv som viser solidaritet med Yasaman. Du kan f.eks. gjøre aktiviteter som Yasaman ble arrestert for å gjøre, som å dele ut blomster, eller å holde et sjal som en protest mot hijab-påbudet.

Bilder kan sendes til oss via kampanje@amnesty.no, eller du kan dele det selv ved å bruke emneknaggen #FreeYasaman.

Forslag til meldinger:

Our thoughts are with you and your family. / We are thinking of you. / I am thinking of you.



UTTRYKK DIN STØTTE PÅ TWITTER

Skriv gjerne meldinger på Twitter hvor du uttrykker din solidaritet med Yasaman. Twittermeldinger kan rettes til Irans øverste leder, Ayatollah Ali Khamenei: @khamenei_ir.

Forslag til melding:

Women's rights activist Yasaman Aryani is sentenced to 16 years in jail for speaking out against forced veiling laws. Standing up for women's rights is not a crime. FREE @yasamanaryani95 NOW! #FreeYasaman



SKRIV ET BREV I PROTEST!

Skriv til lederen av det iranske rettsvesenet Ebrahim Raisi!

Henvend deg til: Head of the Judiciary, Ebrahim Raisi.

Tiltaleform: Your Excellency.

AMNESTY KREVER AT IRANSKE MYNDIGHETER:

- Løslater Yasaman Aryani umiddelbart, uten betingelser.
- Løslater alle kvinner som sitter fengslet for fredelig protest mot tvungen bruk av hijab umiddelbart, uten betingelser, inkludert Yasamans mor Monireh Arabshahi.

Les mer og se forslag til brevttekst på:

amnesty.no/aksjon/yasaman

Send brevene til:

Amnesty i Norge, Att: Yasaman
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo

**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



 Dignity Health

«JEG VIL AT DE GJØR POLITIET BEDRE.

JEG VIL IKKE AT DET SOM HAR SKJEDD

MED MEG SKAL SKJE MED ANDRE UNGE.»

José Adrián Mexico

José Adrián

MEXICO

José Adrián (18) ble som 14-åring banket opp av politiet og arrestert da han gikk hjem fra skolen en dag. Han sier selv at han ikke har gjort noe galt, men at han var på feil sted til feil tid.

I småbyen X-Can bor José Adrián med familien sin. Som de fleste andre i småbyen, er José Adrián av Mayafolket. X-Can er preget av vandalisme og vold mellom ulike samfunn.

PÅ FEIL STED TIL FEIL TID

På vei hjem fra skolen en dag i februar 2016, gikk 14 år gamle José forbi et område der flere ungdommer nettopp hadde slåss. Da politiet kom, begynte de andre å kaste stein mot politibilen. Likevel banket politibetjenter opp José og dro ham inn i en politibil. Inni bilen trampet en politibetjent ham på hodet slik at han fikk nakkeskader. José har en udiagnostisert funksjonsnedsettelse som hemmer hørselen og evnen til å kommunisere.

Politiet arresterte José Adrián og hevdet at han hadde vandalisert politibilen. I politiarrest ble José Adrián bundet, hengt opp etter veggen og etterlatt i over tre timer. Han ble presset til å tilstå at han hadde skadet politibilen. Politiet hevdet også at de hadde funnet marijuana i sekken hans, men de kunne ikke legge frem noe bevis for det.

José ble først løslatt da familien godtok å betale for skadene på politibilen. De hadde ikke råd til å betale regningen på 3,200 pesos (omtrent 1,600 norske kroner), og måtte betale det i avdrag.

FØLER SEG UTRYGG

Ved hjelp av en lokal menneskerettighetsorganisasjon, leverte Josés familie en klage til menneskerettighetskommisjonen i delstaten Yucatán. Etterforskningen går sakte og tar ikke hensyn til lang reisevei for José og familien når de blir innkalt til møter i regionhovedstaden. Politimyndighetene anerkjenner ikke at José ble utsatt for tortur, og nekter å komme med en offentlig beklagelse til familien.

I ettertid har José Adrián blitt trakassert i nærmiljøet på grunn av hendelsen. Han sliter med frykt og føler seg utrygg fordi de som skulle beskytte ham i stedet har angrepet ham.



SKRIV ET SOLIDARITETSBRIV

José Adrián og familien hans fortsetter kampen om rettferdighet, og da er det godt å vite at de ikke står alene. Ved at du sender solidaritetsbrev, ser José og familien at folk fra hele verden kjenner til saken hans og at vi viser dem solidaritet og støtte. Dette bidrar til å gi dem styrke i kampen som fortsatt ikke er over.

José liker å hjelpe faren med å selge blomster, henge ved kiosken med venner og dra på stranda. I tillegg er han glad i skrekkfilmer og -historier, og mors spaghetti. Han ønsker å bli kokk og å bygge to hus til seg selv, et i Cancún og et hjemme i X-Can.



UTTRYKK DIN STØTTE PÅ TWITTER

Skriv gjerne meldinger til mexicanske myndigheter på Twitter og krev at José Adrián får sin rettferdighet. Twitter-meldinger kan rettes mot guvernøren i Yucatan, Mauricio Vila Dosal, @MauVila eller @GobYucatan.



SKRIV ET BRIV I PROTEST!

Skriv til guvernøren for delstaten Yucatán.

Henvend deg til: Governor of Yucatán State:

Lic. Mauricio Vila Dosal.

Tiltaleform: Your Excellency.

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT MYNDIGHETENE I MEXICO OG DELSTATEN YUCATÁN:

- Gir José Adrián og hans familie full oppreisning, inkludert en offentlig beklagelse fra politistyrkene i Yucatán.
- Går gjennom politiets rutiner for arrest og avhør av mistenkte for å hindre at personer blir utsatt for vilkårlig fengsling og tortur.

Les mer og se forslag til brevttekst på:

amnesty.no/aksjon/jose

Send brevene til:

Amnesty i Norge, Att: José Adrián

Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo

**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**«JEG SOVER IKKE, JEG SITTER DAG OG
NATT VED DØRA HJEMME OG VENTER PÅ
AT IBRAHIM SKAL KOMME HJEM.»**

Ibrahims mor Egypt

Ibrahim Ezz El-Din

EGYPT

Ingen har sett Ibrahim Ezz El-Din (26) siden juni. Det eneste vi vet er at han står i fare for å bli torturert, etter at han ble arrestert av sikkerhetsstyrkene i Egypt. De likte ikke at han jobbet for alles rett til trygghet og beskyttelse. Hjelp familien hans å få ham hjem!

I juni 2019 ble Ibrahim arrestert av egyptiske sikkerhetsstyrker på åpen gate i nabolaget hans i Kairo. Siden har ingen sett ham. Moren og resten av familien er bekymret for sikkerheten hans og vet at han er i fare for å bli torturert av myndighetene. Både familien og advokaten hans har etterlyst ham hos politiet, men myndighetene nekter for at de vet hvor Ibrahim er.

FARLIG Å KRITISERE MYNDIGHETENE

Ibrahim jobber som etterforsker for den egyptiske menneskerettighetsorganisasjonen «Kommisjon for rettigheter og frihet» (ECRF). Jobben hans er å dokumentere hvordan egyptiske myndigheters boligpolitikk bryter med befolkningens grunnleggende rettigheter til trygghet og beskyttelse. Mange blir utsatt for nådeløse tvangsutkastelser eller blir fratatt muligheten til å skaffe seg et trygt hjem.

I Egypt er det farlig å si noe negativt om myndighetene. Mange er blitt fengslet bare for å ha postet innhold myndighetene ikke liker i sosiale medier. De siste årene er det blitt stadig verre, og hundrevis av personer, inkludert barn, holdes fengslet på ukjent sted i måneder og år uten rettssak eller dom. Egyptiske myndigheter bruker tvungne forsvinninger systematisk for å skremme folk fra å benytte ytringsfriheten sin eller fra å delta i fredelige demonstrasjoner og organisasjoner.

FIRE KOLLEGAER FENGSLER

Ibrahim har jobbet for ECRF siden 2016, og i løpet av de tre årene har fire av kollegaene hans blitt fengslet for arbeid med menneskerettigheter.



SKRIV ET SOLIDARITETSBREV

Ibrahim er kjent for å være morsom og han elsker å tegne. Han er fan av fotballklubben Zamalek Sporting Club i Giza. Du kan lage en tegning eller skrive et brev til Ibrahim eller til moren hans. Han blir 27 år 15. november.

Du kan også sende en oppmuntring til Ibrahim's bekymrede kolleger ved å ta bilde av det du har laget og dele det via deres Facebook-side: www.facebook.com/ecrf.net/. Nevn gjerne @Amnesty International Norway.

Forslag til melding:

I am thinking of you and supporting you:

لعمري وأنا لكيف ركفأ ان



UTTRYKK DIN STØTTE PÅ TWITTER

Spør statsminister Abdel Fatah el-Sisi hvor Ibrahim er og krev at han beskyttes mot tortur!

Forslag til melding:

#Egypt Human Rights researcher, Ibrahim Ezz el-Din has been forcibly disappeared. I am joining #WriteforRights to tell @AlSisiOfficial and @moiegy to reveal where Ibrahim is and to ensure that he is protected from torture.



SKRIV ET BREV I PROTEST!

Henvend deg til: Statsadvokat Nabil Sadek.

Tiltaleform: Dear Sir.

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT EGYPTISKE MYNDIGHETER:

- Avslører hvor Ibrahim Ezz El-Din befinner seg og sørger for at han har tilgang til advokat og familien, og at han beskyttes mot tortur og annen mishandling.
- Løslater Ibrahim Ezz El-Din umiddelbart med mindre han blir tiltalt for en internasjonal anerkjent straffbar handling.
- Stanser bruken av tvungne forsvinninger, setter i gang en uavhengig etterforskning av praksisen og stiller de ansvarlige for retten.

Les mer og se forslag til brevttekst på:

amnesty.no/aksjon/ibrahim

Send brevene til:

Amnesty International, Att: Ibrahim
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo

**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**«VI TRENGER Å VÆRE EN HEL
FAMILIE. BARNA VÅRE TRENGER
FAREN SIN. JEG GIR ALDRI OPP,
IKKE FØR VI BLIR GJENFORENT
MED MANNEN MIN.»**

Mairinisha Abuduaini, kona til Yiliyasijiang Kina

Yiliyasijiang «Elyas» Reheman

KINA

Kinesiske Yiliyasijiang «Elyas» Reheman studerte ved Al-Azhar-universitetet i Egypt. Sommeren 2017 ble han arrestert av egyptiske myndigheter og tvangsreturnert til Kina. Nå vet ingen hvor han er.

Våren 2017 trappet kinesiske myndigheter opp masseforfølgelsen av uigurer og andre etniske minoriteter i regionen Xinjiang-Uigur. De krevde at andre land tvangs- sendte uigurske studenter tilbake til Kina.

I Egypt ble Yiliyasijiang Reheman, med kallenavn «Elyas», og rundt 200 andre uigurske studenter arrestert som følge av presset fra Kina. Trolig ble 16 av disse sendt tilbake til Kina.

Kona til Elyas, Mairinisha, var også student ved Al-Azhar-universitetet. Hun var bare 19 år da Elyas ble arrestert.

HAR ALDRI MØTT DATTEREN

Fire uker etter arrestasjonen ble familiens andre datter født. Den lille jenta har fremdeles ikke truffet faren sin. De første månedene etter arrestasjonen hørte Mairinisha fra Elyas, men så ble det stille. Nå vet hun ikke hvor han er. Hun vet bare at han ble sendt til Kina og fengslet der.

Mairinisha frykter at Elyas kan være dømt til flere års fengsel, slik andre uigurer er blitt etter opphold i utlandet. Hun er redd for at han holdes i en av de beryktede «politiske omskoleringsleirene». I disse leirene kan det sitte opptil en million uigurer og andre minoriteter, hovedsakelig muslimske. Der blir de presset til å gi avkall på sin tro og kultur.

SYSTEMATISK UNDERTRYKKING AV UIGURER

Kinesiske myndigheter har lenge drevet en systematisk politikk for å undertrykke uigurenes kultur, språk og religiøse tradisjoner. Situasjonen har blitt betraktelig verre siden starten av 2017. De som mistenkes for «ekstremistiske holdninger» kan arresteres og sperres inne i interneringsleirer uten lov og dom. De kan også bli tiltalt for terrorisme og dømt til lange fengselsstraffer. «Ekstremistiske holdninger» kan for eksempel være å dekke til hodet, å ha langt skjegg eller å ikke drikke alkohol.



SKRIV ET SOLIDARITETSBRIV

Elyas er glad i fotball, og kona Mairinisha elsker musikk. Du kan f.eks. fortelle om ditt favorittfotballag eller et band du er glad i. Døtrene deres er 2 og 3 år gamle og vil synes det er gøy med tegninger. De bor sammen med moren i Tyrkia.

Send gjerne et bilde av det du har laget til Mairinisha på Facebook: facebook.com/mansura.elyas.9

Forslag til melding:

We are thinking of you and your husband Yiliyasijiang Reheman. We hope that he will be released soon.

NB! Kinesiske myndigheter anklager uigurene for å være separatister eller terrorister som vil løsrive seg fra Kina og danne en egen stat, Øst-Turkestan, og bruker dette som påskudd for forfølgelsen. Bruk derfor ikke flagg eller tegn som symboliserer Øst-Turkestan.



UTRYKK DIN STØTTE PÅ TWITTER

Forslag til melding:

#YiliyasijiangReheman, an Uyghur student missing since 2017, is feared to be imprisoned in #Xinjiang. Call on the authorities in #China to release him immediately and ensure that he is reunited with his young family.



SKRIV ET BRIV I PROTEST!

Henvend deg til: Kinas president, Xi Jinping.

Tiltaleform: Your Excellency.

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT KINESISKE MYNDIGHETER:

- Gjør det kjent hvor Yiliyasijiang «Elyas» Reheman befinner seg.
- Sikrer at han får tilgang til en advokat som han selv har valgt og at han får ha kontakt med kona Mairinisha.
- Løslater Elyas og lar han bli gjenforent med familien.

Les mer og se forslag til brevttekst på:
amnesty.no/aksjon/elyas

Send brevene til:

Amnesty i Norge, Att: Elyas
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo



**SKRIV
FOR
LIV**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**«JEG HÅPER JEG KAN
SLIPPE UT AV FENGSEL OG
FORTSETTE PÅ SKOLEN.»**

Magai Matiop Ngong Sør-Sudan

Magai Matiop Ngong

SØR-SUDAN

Da Magai Matiop Ngong var 15 år gammel ble han dømt til døden for å ha drept fetteren sin - uten å ha advokat til stede og til tross for at dødsstraff for barn er ulovlig.

Magai er en ungdom som alle andre. Han liker å løpe og synge. Han trives på skolen og drømmer om å bli president i landet slik at han kan hjelpe menneskene som bor der. Men en tragisk hendelse har gjort livet hans til et mareritt.

SLÅSSKAMP FØRTE TIL DØDSFALL

I mai 2017 havnet Magai i en slåsskamp med naboen sin. Til slutt løp begge og hentet skytevåpen. Fetteren til Magai prøvde å gripe inn. Da Magai fyrte av skudd i bakken for å skremme ham bort, sprang en av kulene opp igjen og traff fetteren. Han døde senere av skadene.

FIKK IKKE ADVOKATHJELP

Magai ble arrestert og tiltalt for å ha drept fetteren sin. Under rettssaken fikk han ikke tilgang på advokat. Han fortalte dommeren at han bare var 15 år og at fetterens dødsfall var en ulykke, men dommeren tok ikke hensyn til forklaringen eller alderen hans. Den 14. november 2017 ble Magai dømt til døden ved henging, til tross for at både Sør-Sudans grunnlov og FNs barnekonvensjon forbyr dødsstraff for mindreårige lovbrøyttere.

Etter at dommen var avsagt, ble Magai overført til et statlig fengsel. Først der kom han i kontakt med en advokat, som hjalp ham med å anke dommen.

Magai sitter nå i fengsel i hovedstaden Juba og venter på at anken hans skal behandles. Hans mor er flyktning i Uganda, og han har ingen nære slektninger rundt seg.

GIR IKKE OPP DRØMMEN

I fengselet prøver Magai å fortsette med ting han brenner for. Han har klart å få adgang til en viss form for skolegang og tilbringer mye tid med å synge gospelsanger i fengselskirken. Han har ikke gitt opp drømmen om å bli fri igjen og å kunne jobbe for at andre skal få et bedre liv.

Sør-Sudan er et av verstingslandene i Afrika sør for Sahara når det gjelder bruk av dødsstraff. Sør-Sudan er også blant de ytterst få landene i verden som henretter personer for forbrytelser de har begått mens de fortsatt var barn.



SKRIV ET SOLIDARITETSBRIV

Det er en fryktelig påkjenning å sitte i fengsel med en dødsdom hengende over seg. 17 år gamle Magai har ikke nær familie i nærheten som kan støtte ham. Å sende ham en hilsen med oppmuntringer er derfor ekstra viktig.

Magai er glad i å løpe og synge, og når ting blir vanskelig i fengsel, pleier han å gå i fengselskirken og synge gospelsanger. Han deltar også i skoleundervisningen for å være sosial.



UTTRYKK DIN STØTTE PÅ TWITTER

Skriv gjerne meldinger på Twitter til Sør-Sudans regjering og president Salva Kiir og krev at dødsdommen mot Magai gjøres om. Twitter-meldinger kan rettes mot @RepSouthSudan and @PresSalva.

Forslag til melding:

Magai Matiop Ngong has been sentenced to death for a crime committed at age 15. @PresSalva, commute his sentence! #Stopchildexecutions



SKRIV ET BRIV I PROTEST!

Skriv til presidenten i Sør-Sudan.

Henvend deg til: President Salva Kiir Mayardit.

Tiltaleform: Your Excellency.

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT SØR-SUDANSKE MYNDIGHETER:

- Gjør om dødsdommen mot Magai Matiop Ngong.
- Forplikter seg til at dødsstraff ikke skal brukes mot straffedømte som var under 18 år i gjerningsøyeblikket, i tråd med Sør-Sudans lover og internasjonal rett.
- Øyeblikkelig innfører en midlertidig stans av alle henrettelser.

Les mer og se forslag til brevttekst på:

amnesty.no/aksjon/magai

Send brevene til:

Amnesty i Norge, Att: Magai
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo



HISTORIEN OM SKRIV FOR LIV

- ROMANTISKE RØTTER

Visste du at Skriv for liv begynte med en forelskelse på en festival i Polen i 2002?

På festivalen møttes Amnesty-aktivisten Witek Hebanowski og den engasjerte kvinnen Joanna. Joanna hadde en spennende historie å fortelle: Hun hadde nettopp besøkt en afrikansk landsby, hvor innbyggerne hadde gjennomført en 24-timers dugnad for å skrive protestbrev til myndighetene.

Witek ville gjerne se Joanna igjen, så han inviterte henne med på det neste gruppemøtet i Amnesty. Da lokalgruppa fikk høre om brevskrivingsdugnaden, ble de raskt enige om å lage sin egen 24-timers dugnad. Protestbrev skulle legge press på ansvarlige myndigheter i hastesakene til Amnesty.

Dette ble starten på Skriv for liv-tradisjonen i Amnesty. Snart spredde ideen seg til andre lokallag i Polen – og videre ut i verden. 17 år senere har Skriv for liv slått røtter i mer enn 200 land, og vokser for hvert år som går. I 2018 talte vi 5,9 millioner brev, Twittermeldinger, e-poster, signaturer, postkort, avisinnlegg, solidaritetsbilder, videohilsener og andre handlinger.

Witek og Joanna fant ikke evig kjærlighet – men sammen sammen skapte de likevel mye kjærlighet gjennom å starte verdens største brevskrivingsdugnad for internasjonal solidaritet!

På de neste sidene har vi skrevet noen forslag til hvordan du kan være med og bidra til årets Skriv for liv.

SKRIV ET PROTESTBREV



Et protestbrev er et brev du skriver til myndighetene i et land, hvor du ber dem følge menneskerettighetene og beskytte personer vi er bekymret for. Når du skriver et protestbrev, er du med på å si fra om urettferdighet. Det kan kanskje føles litt skummelt å skrive brev til myndighetene i et land? Ikke fortvil, vi har allerede laget noen ferdige brev som du kan signere. Disse finner du på ressursiden [amnesty.no/skrivforliv-ressurser](https://www.amnesty.no/skrivforliv-ressurser). Hvis du vil skrive et eget brev, har vi laget noen tips til deg her.

- 1 Begynn alle brev med å skrive hvem brevet er til. Mottakeren kan for eksempel være en president, en justisminister, en politisjef, en fengselssjef - eller andre som har myndighet til å endre den urettferdige situasjonen. Du ser hvem du skal skrive til i denne aksjonsveiledingen, under hver enkelt sak.
- 2 Bruk en høflig tiltaleform (Your Excellency, Dear Prime Minister, Dear Director m.m.).
- 3 Selv om du kanskje blir sint over ugjerningene til myndighetene, er det viktig at brevet har en høflig og respektfull tone. Hvis ikke kan brevet virke mot sin hensikt, og gjøre situasjonen verre for personen som er utsatt for menneskerettighetsbruddet.
- 4 Bruk navnet til personen du er bekymret for, si at du er bekymret og fortell kort hva som har skjedd. (Er personen fengslet eller utsatt for trusler?).
- 5 Skriv hva du oppfordrer myndighetene til å gjøre. (Her er det lurt at du bruker kravene til Amnesty som grunnlag).
- 6 Brevet bør skrives på engelsk, eller på et språk som er forståelig for den som skal motta det.
- 7 Husk å skrive under med navnet ditt (Yours Sincerely, NAVN).

DETTE KAN DITT PROTESTBREV BIDRA TIL

- Det kan føre til at noen blir løslatt fra fengsel.
- Det kan gi folk beskyttelse.
- Det kan føre til bedre fengselsforhold.
- Det kan stanse en henrettelse.
- Det kan stoppe tortur.
- Det kan føre til at lover blir endret.
- Det viser myndighetene at en hel verden følger med.
- Det viser folk som er i fare, at de ikke står alene.
- Det styrker mennesker i sin kamp mot overgripere.



Forslag til brevtekst for årets saker finner du på ressursiden:
[amnesty.no/skrivforliv-ressurser](https://www.amnesty.no/skrivforliv-ressurser)

SKRIV ET SOLIDARITETSBREV



Et solidaritetsbrev er et brev du skriver for å gi støtte og vise solidaritet med mennesker som kjemper en hard kamp for sine egne og andres rettigheter. Solidaritetsbrevene bidrar til å styrke og oppmuntre disse menneskene, og minner dem på at de ikke er alene i kampen for rettferdighet. Å sette seg ned og skrive et brev til en person du aldri har truffet kan kanskje virke litt rart. Hva skal man skrive til noen man aldri har truffet? Her er en liten liste over hva du bør tenke på når du skriver et solidaritetsbrev.

1

'DEAR...' – HUSK Å SKRIVE HVEM BREVET ER TIL!

Å åpne brevet ditt med en hilsen gjør ikke bare brevet ditt mer personlig, men i løpet av Skriv for liv-perioden kommer det mange brev til Amnesty. Skriver du hvem brevet er til, kan vi sørge for at det kommer frem til riktig person/sted.

2

HVORDAN FIKK DU HØRE OM PERSONEN OG SAKEN DERES?

Referer gjerne til Amnesty International i Norge. Nevn at dere har hatt et skolebesøk, eller at det har blitt arrangert et skriveverksted.

3

HUSK AT DU SKRIVER FOR Å VISE SOLIDARITET!

Å vise solidaritet handler om å vise støtte. Skriv noe oppmuntrende, hyggelig og fint.

4

DET ER BRA Å VÆRE PERSONLIG!

Traff saken deg? Ble du rørt? Da er det helt lov å fortelle om det. Brevet kan godt være personlig, selv om du aldri har møtt mottakeren.

5

FORTELL GJERNE LITT OM DEG SELV; HVEM DU ER, HVOR DU ER FRA OG HVOR GAMMEL DU ER!

Det er fint for mottakeren å få en liten idé om hvem du er. Det at et brev kommer helt fra Norge kan bety mye for den som får brevet.

6

SYNES DU DET ER VANSKELIG Å FINNE DE RETTE ORDENE?

Nedenfor finner du noen tips til hva hver enkelt mottaker er glad i. Hvis du synes det er vanskelig å uttrykke deg i ord, er tegninger og kort også en fin måte å vise solidaritet på.

7

TIL SLUTT: HUSK Å SIGNERE BREVET DITT!

Avslutt gjerne med with love/ best regards/ all the best/ in solidarity



Sarah og Seán
HELLAS

Sarah bor i Berlin og liker kunst, barn, og å holde appeller for å knuse myter om flyktninger. Seán bor i Dublin og liker surfing, metall- og tresløyd, miljøforskning, kjøre båt, og bøker om politisk teori.



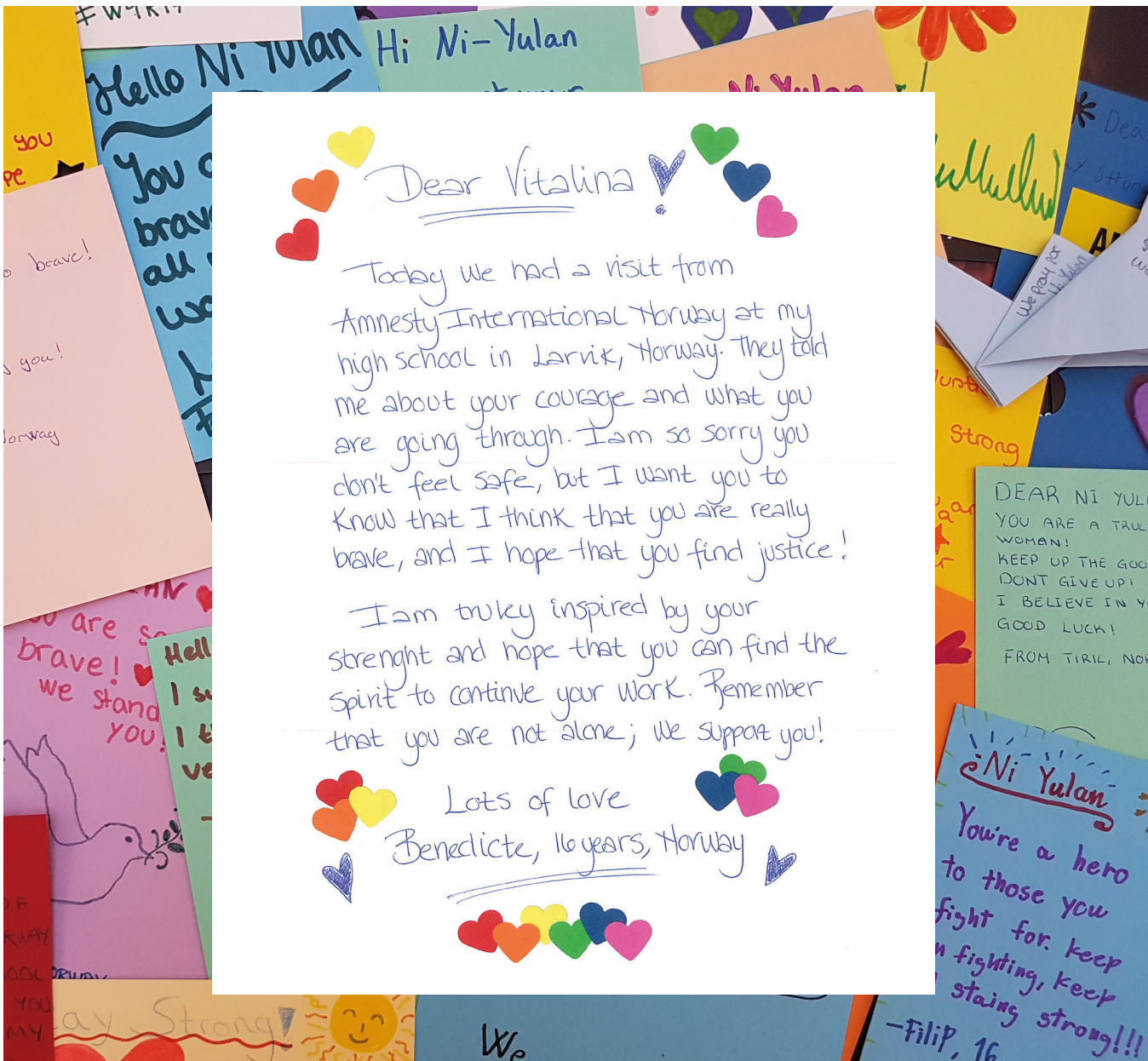
"Elyas"
KINA

Yiliyasijiang "Elyas" Reheman er en stor fan av fotball, og hans kone Mairinisha er lidenskapelig opptatt av musikk.



José
MEXICO

José liker å hjelpe faren med å selge blomster, henge ved kiosken med venner og dra på stranda. I tillegg er han glad i skrekfilmer og -historier og mors spaghetti. Han ønsker å bli kokk og å bygge to hus til seg selv, et i Cancún og et hjemme i X-Can.



Ibrahim
EGYPT

Humoristiske Ibrahim elsker grafisk design og tegning, men han interesserer seg også for datavitenskap. Han følger mye med på fotball som fan av Giza-laget Zamalek Sporting Club. 15. november blir Ibrahim 27 år.



Yasaman
IRAN

Yasaman er skuespiller og har spilt i flere teaterforestillinger og dubbet filmer til persisk i tillegg til å ha jobbet som programleder og produsent i radio. Hun er også glad i fjellklatring og å være ute i naturen.



Magai
SØR-SUDAN

Magai er glad i å løpe og synge, og når ting blir vanskelig i fengsel, pleier han å gå til fengselskirken og synge gospel-sanger. Han pleier også å besøke skoleundervisningen i fengselet for å hjelpe innsatte som deltar i dette.

HVORDAN DU KAN BIDRA



Det er mange måter å bidra til Skriv for liv på. Her kommer noen tips til hva du eller Amnesty-gruppa di kan gjøre for å støtte årets kampanje.

BREVSKRIVINGSVERKSTED

Inviter venner, familie og bekjente til brevskrivingsverksted! Brevskrivningen kan gjøres hjemme, på skolen, i lunsjpausen på jobb, på kafé eller på biblioteket. Dere kan velge å fokusere på én eller flere av årets saker. Verkstedet kan fungere som en hyggelig juleavslutning for Amnesty-gruppa, eller dere kan velge å invitere et større publikum. Trenger du materiale eller hjelp til å promotere arrangementet, ta bare kontakt med din regionleder.

SEMINAR ELLER FAGKVELD

Brenner du eller gruppa di spesielt for én av sakene i årets kampanje? Da kan det være en idé å arrangere et seminar eller en fagkveld med fokus på den aktuelle saken, tematikken knyttet til saken, eller menneskerettighetssituasjonen i landet. Inviter fagpersoner som er gode til å prate foran et stort publikum, slik at det blir spennende å høre på. Fagpersoner kan være forskere, journalister, ansatte i organisasjoner, eller andre eksperter på landet eller tematikken. Sørg for at også Amnesty er representert, slik at vi får frem vårt synspunkt. Fra Amnesty kan det være en ansatt fra sekretariatet som kommer, en fra regionkontoret, eller noen i Amnesty-gruppa som er trygge på Amnesty sitt ståsted. Husk å gi publikum muligheten til å signere protestbrev før de går!

STÅ PÅ STAND

Amnesty er avhengig av å få samlet mange underskrifter slik at vi kan legge effektivt press på de ansvarlige myndighetene i hver av de seks sakene. Her trenger vi hjelp fra dere! Bidra til årets kampanje ved å samle underskrifter på skolen, jobben, på biblioteket eller på gata. Trenger du materiale til standen, ta kontakt med din regionleder.

ACTION HOUR

«Action hour» kan være en morsom og annerledes måte å samle underskrifter på. Under «action hour» er det om å gjøre å samle flest mulig nettsignaturer på én time. Bestem dere for en sak og et tidspunkt (f.eks. 10. desember kl. 18-19). Sett et mål om hvor mange signaturer dere vil samle inn. På nettsidene finner du antallet signaturer for alle sakene til ethvert tidspunkt (i aksjonen der man signerer). Skriv ned dette tallet før dere setter i gang, så vet dere ca. hvor mange nye signaturer dere har samlet når timen er over. Del aksjonen med venner og bekjente på ulike sosiale medier og be dem signere og dele videre. Jo flere som deltar på «action hour», desto flere mennesker når dere ut til. Tips: Det kan være lurt å opprette et facebook-arrangement for «action hour», slik at flere får med seg at det skjer. Da får de også mulighet til å delta selv om de ikke er fysisk til stede.

SKOLEFOREDRAG

Amnesty har allerede sendt ut invitasjoner til skoler med tilbud om foredrag knyttet til årets Skriv for liv-kampanje. Foredraget omfatter en presentasjon av kampanjen, og informasjon om de seks kvinnene vi jobber for i år. Det hele avsluttes med en brevskrivingsøkt, hvor elevene skriver egne solidaritetsbrev og signerer protestbrev. Det er svært populært med besøk fra Amnesty på skoler rundt om i landet. Dessverre har vi ikke kapasitet til å besøke alle. Har du lyst til å hjelpe oss med å nå flere ved å holde Skriv for liv-foredrag for klassen din? Ta kontakt med din regionleder for å få tilsendt ferdig presentasjon og materiale.

HUSKELISTE



FORTELL OSS OM DIN AKSJON

Ta kontakt med din regionleder og fortell om planene dine. Vi kan hjelpe til med å spre arrangementet, eller sende deg materiell hvis du trenger. Du finner kontaktinformasjon til regionleder på baksiden av denne aksjonsveiledningen.



TELL OPP BREVENE

Sortér solidaritetsbrev og protestbrev hver for seg. Skriv ned hvor mange brev dere har skrevet per sak. Det gjør at vi enkelt kan lage en nasjonal oversikt.



DEL I SOSIALE MEDIER

Ta gjerne bilder av solidaritetsbrevene og del i sosiale medier! Bruk #W4R19 (for det internasjonale navnet på Skriv for liv, "Wright For Rights") og #skrivforliv



SEND BREVENE

Send brevene til oss så snart som mulig. Brevene kan sendes i en samlet konvolutt, men husk å gjøre det tydelig hvem brevene skal til. Skill gjerne de ulike brevbunkene med binders, strikk eller post-it-lapper. Det er også fint for oss å vite hvilken gruppe, skole eller klasse brevene kommer fra.

Her er adressen vår:

Amnesty International Norge
Postboks 0702 Sentrum, 0106 Oslo



TA BILDER

Ikke glem å ta bilder av arrangementet ditt! Del dem gjerne med oss ved å sende dem til din regionleder. Husk samtykke, altså at du spør dem du tar bilde av om det er greit at du fotograferer dem, og at det er i orden at du sender bildene til oss.

Visste du at...?

...du kan søke støtte om penger til ditt arrangement? Hvis det er et større arrangement, kan du ta kontakt med din regionleder og søke om økonomisk støtte til gjennomføringen.

Tips...

Barnekonvensjonen ble vedtatt av FN den 20. november 1989 og fyller 30 år i år. Kanskje passer det å kombinere Skriv for liv-aktiviteten med en markering av jubileet?



På nettsidene finner du forslag til protestbrev, informasjon om alle sakene, plakater, og mange andre tips og ting som kan være nyttig til arrangementet ditt: amnesty.no/SFL-aktivist

KOM PÅ TRYKK I LOKALAVISA



FÅ BESØK AV LOKALAVISA

Hadde det ikke vært gøy å få oppmerksomhet om Skriv for liv i lokalavisa? Lokalaviser liker å vise frem lokalt engasjement, og et oppslag i pressen kan skape større interesse for arrangementet ditt, samt spre viktig kunnskap om Skriv for liv.

Har du planlagt et arrangement, kan du derfor kontakte din lokale avis, radiostasjon eller TV-kanal og fortelle om det. Du finner lokalavisens kontaktinformasjon på hjemmesiden deres. Husk å være ute i god tid.



HVORAN SKAPE EN GOD HISTORIE?

1. Sensasjon

Hvis det noe nytt eller litt annerledes ved arrangementet ditt, kan det være interessant for media. Er en av Skriv for liv-sakene ekstra viktig for dere, eller gjennomfører dere noen spesielle aktiviteter på arrangementet? Fortell pressen om det som gjør ditt arrangement unikt.

2. Nærhet

Mediene liker å skrive om ting som engasjerer mennesker i nærmiljøet. Hvis mange lokale melder seg på arrangementet ditt, kan du bruke dette som et poeng overfor mediene.

3. Et kjent fjes

Kjente personer vil kunne skape større oppmerksomhet rundt arrangementet ditt, og kan gjøre det ekstra attraktivt for media å komme. Skal dere for eksempel få besøk av en kjent foredragsholder eller lignende? Fortell media om det!

HVORDAN KOMME PÅ TRYKK I MEDIA?

1. Send en e-post

Det er viktig at du har med nok informasjon. Husk å få med:

- Hva som skal skje
- Tid, sted og dato
- Hvem som kommer
- Navn og telefonnummer til en eller flere kontaktpersoner

I tillegg kan det være lurt å finne forslag til vinkling for saken. Ha gjerne

med en overskrift. Spør deg selv: Hvorfor skal journalisten ville skrive om akkurat dette arrangementet?

2. Følg opp med en telefon

Det kan være lurt å ringe noen dager senere for å forsikre deg om at e-posten har kommet frem til riktig person. Du kan for eksempel høre om de har noen spørsmål rundt saken. Journalister er bare vanlige mennesker de og, så ikke vær redd for å ringe.

SEND PRESSEMELDING ETTER ARRANGEMENTET

Dersom du ikke rakk å kontakte lokalavisa i tide eller de ikke kunne komme, er det fortsatt en god sjanse for at du kan komme på trykk. Med noen enkle grep, kan du sende journalisten en såkalt "pressemelding" så fort arrangementet er ferdig, hvor du gir den kanskje veldig travle journalisten den informasjonen som trengs for å skrive en sak. Her er hva journalisten er interessert i for å lage en sak i etterkant:

1. Hva skjedde?

Skriv ca. to enkle avsnitt med hva som skjedde, i et fakta-orientert språk på en fortellende måte, som en journalist ville skrevet. Her gjelder de samme tipsene som for "en god historie" og "komme på trykk" på forrige side.

2. Si vårt budskap

Gi gjerne ett-to sitater med Amnestys budskap i saken, enten om ditt personlige engasjement og internasjonal solidaritet, eller konkret om en eller flere av sakene. Hva er viktig for deg? Hva ønsker vi oppnå? Hva kan vi oppfordre leserne til å gjøre?

3. Bilde

Ta noen bilder av arrangementet, gjerne et fortellende bilde som viser hva som skjedde, og helst i så høy oppløsning som mulig. Bilder er en effektiv måte å fortelle en historie på og gjør det mer attraktivt å trykke saken. Husk samtykke, altså at du spør dem du tar bilde av om det er greit at du fotograferer dem, og at det er i orden at du sender bildene til lokalavisa.

4. Sende epost

Send en epost med avsnittene, sitatene og bildet til lokalavisa, enten som et Word-dokument eller som tekst i en epost. Bruk gjerne tittelen «Pressemelding» og en interessant og relevant tittel, f.eks. «Ungdom står opp mot tortur i Mexico» eller «Skrev 50 brev på en kveld».

SKRIV ET LESERINNLÉGG I LOKALAVISA

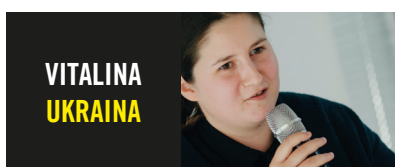
Når mennesker får sine rettigheter krenket, er det viktig at verden får høre om det. Det kan du bidra til ved å skrive et leserinnlegg i din lokalavis om en eller flere av sakene i årets Skriv for liv. Fortell hvorfor denne/disse sakene engasjerer deg, og hva andre kan gjøre for å bidra. Du kan finne tips og mal til leserinnlegg på ressursiden: amnesty.no/SFL-aktivist

Hva kan du siteres på i media?

Husk at Amnesty snakker med én stemme – over hele verden. Snakk med din regionleder om du er litt usikker på hva Amnesty mener om et tema. Du har også rett på sitatsjekk.

MED OPPMERKSOMHET SOM PRESSMIDDEL SLIK GIKK DET I FJOR

I Skriv for liv 2018 jobbet vi for de kvinnelige aktivistene Vitalina, Nonhle, Geraldine, Atena og Pavitri. Her kan du se hvordan det går med dem nå.



POLITIBESKYTTELSE OG ETTERFORSKNING

Vitalina ble utsatt for hatkriminalitet på grunn av hennes kamp for LHBT-rettigheter i Ukraina. Etter Skriv for liv fikk hun politibeskyttelse under 8. mars-markering og etterforskning av hatmotiv bak et angrep mot henne ble gjenopptatt.

- Jeg har aldri følt så mye støtte i hele mitt liv.



ØKT BESKYTTELSE

Nonhle Mbuthuma ble utsatt for drapsforsøk fordi hun kjempet for lokalsamfunnets rettigheter til land- og naturressurser. Den internasjonale oppmerksomheten har bidratt til å beskytte henne og gjøre stemmen hennes sterkere i kampen mot urett.

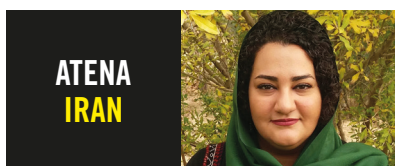
- De tusenvis av brevene vi har mottatt viser at denne kampen ikke bare gjelder oss, og at vi ikke er alene.



BREvene GA HÅP OG GLEDE

Geraldine Chacón i Venezuela ble vilkårlig fengslet i fire måneder på grunn av at hun jobbet for at ungdom fra fattige strøk ikke skal bli diskriminert, og at de skal få tilgang til utdanning. Brev fra Skriv for liv ga henne nytt håp og mot til å fortsette.

- Et brev har evnen til å snu om på en dårlig dag og fylle den med glede.



BEDRE FENGSELSFORHOLD

Atena Daemi ble dømt til 7 års fengsel for å ha kjempet mot dødsstraff og for kvinners rettigheter i Iran. Hun er dessverre fortsatt fengslet, men Skriv for liv har bidratt til bedring av fengselsforholdene.

- Jeg er dypt takknemlig overfor Amnesty og alle menneskene fra hele verden som har overøst meg med medfølelse og godhet og gjort alt dere kan for å støtte meg.



MINDRE TRUSLER OG TRAKASSERING

Pavitri Manjhi ble truet og trakassert fordi hun kjempet for rettighetene til indiske urfolksgrupper. Etter Skriv for liv har politiet lovet henne beskyttelse, og hun føler seg tryggere nå mens hun fortsetter sin kamp.

- Alle brevene har gitt oss motivasjon. De får oss til å føle at saken ikke er geografisk avgrenset. Den globale støtten oppmuntrer oss.



LØSLATT

Mệ Năm var dømt til fengsel for å ha blogget om menneskerettigheter i Vietnam. Hun ble løslatt fra fengsel i begynnelsen av Skriv for liv i fjor. Den internasjonale oppmerksomheten gjennom Skriv for liv bidro mest sannsynlig til løslatelsen.

- Det er ikke bare frihet for meg og min familie, det må gjelde for hele det vietnamesiske folket. Og jeg tror vi har mye å kjempe for i fremtiden.

GERALDINE CHACÓN FRA VENEZUELA

MOTTOK SOLIDARITETSBREV FRA HELE

VERDEN UNDER SKRIV FOR LIV 2018



DU KAN LESE MER HER:

[AMNESTY.NO/SFL18-OPPDATERING](https://www.amnesty.no/sfl18-oppdatering)



SKRIV FOR LIV

AMNESTY
INTERNATIONAL



Lyst til å finne ut mer om
hvordan å bli aktiv i Amnesty?
Da kan du lese mer her:
amnesty.no/engasjer-deg-lokalt

*Skriv et brev for
andres frihet*



KONTAKTINFORMASJON

Besøk nettsiden til årets «Skriv for liv»:
amnesty.no/skrivforliv

Følg oss i sosiale medier:



Amnesty International Norway



Amnesty_Norge



Amnesty_Norge

AMNESTY DER DU BOR

Usikker på hvilken region du tilhører? Sjekk
amnesty.no/for-aktivister/lokalgrupper

Region Nord – Ole Gunnar Solheim

Telefon: 412 19 837

Mail: ogs@amnesty.no

Region Midt – Tove Marie Paasche

Telefon: 995 07 125

Mail: tpaasche@amnesty.no

Region Vest – Tanja Clifford

Telefon: 992 26 488

Mail: tclifford@amnesty.no

Region Sør – Carina Watnedal

Telefon: 464 21 410

Epost: cwatnedal@amnesty.no

Region Øst – Camilla Olsen

Telefon: 911 20 708

Mail: colsen@amnesty.no