

Blind spasertur

Tema: Tillit; å ta vare på hverandre

Mål: Elevene prøver seg på å overta ansvar for en annen og å stole på noen

Alder: fra 6 år

Metode: Blind bevegelse

Tid: 30 min.

Elevene går sammen i par. Én elev i hvert par får et bind for øynene. (Eller bare holder øynene lukket, noe som er mindre skummelt.) Den andre er "lederen" som skal føre partneren rundt. Det blir mest spennende hvis elevene får lov til å gå ut av klasserommet, kanskje til og med i skolegården. "Lederen" skal passe på at partneren er helt trygg og aldri støter borti noe. Men han/hun skal også sørge for noen spennende erfaringer for den "blinde" gjennom å føre ham/henne på steder der det er en spesiell lukt, noe spesielt å føle eller høre, bakken er annerledes, etc. "Lederen" kan også la partneren klatre over/under noen små hindringer eller løpe med ham/henne. Partnere skal helst ikke snakke sammen. Etter en stund byttes rollene.

Når elevene er litt eldre, kan øvelsen gjennomføres i tre omganger. Først skal den "blinde" ledes ved å holde ham/henne i skuldrene. I neste omgang danner "lederen" en kopp med hånden sin som den "blinde" legger sin hånd i. I siste omgang er det bare håndbakene som berører hverandre, slik at partnerne må være spesielt følsomme overfor hverandre.

Etter øvelsen får klassen anledning til å snakke om det de har opplevd.

Diskusjonspunkter:

- Hvordan følte det å være den "blinde" eller "lederen"?
- Hvilken rolle likte du best? Hvorfor?
- Hvordan kommuniserte dere?
- Hadde du en følelse av ansvar når du var "lederen"?
- Hadde du tillit til "lederen" når du var "blind"?
- Hvorfor er det så viktig med tillit? (I familien, blant venner, mellom forskjellige land, ...)

Alternativ:

En elev er et "skip", de andre er "skjær". Skjærene sitter på gulvet med litt avstand seg imellom. "Skipet" har bind for øynene og må gå fra den ene siden av rommet ("havet") til den andre uten å støte borti skjærene. Hvis skipet kommer nær et skjær, lager "skjæret" en lyd som bølger som slår mot fjell, for å advare skipet om at det må bytte skifte kurs.