



Kjære lærer,

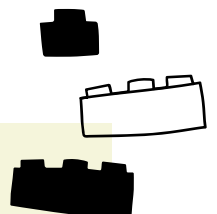
Denne veilederen er til deg som ønsker å gjennomføre Skriv for liv med din klasse. Amnesty International er verdens største menneskerettighetsorganisasjon, og vi arbeider for en verden der menneskerettighetene gjelder alle mennesker uansett og alltid. Dette gjør vi gjennom å etterforske og avdekke menneskerettighetsbrudd, skape endring og forebygge nye menneskerettighetsbrudd. Gjennom Amnestys menneskerettighetsundervisning får elever og lærere kunnskap om menneskerettighetene, får jobbe holdningsskapende og gis verktøy til å beskytte og styrke alle våre menneskerettigheter.

Skriv for liv er Amnesty International sin årlige kampanje der søkelyset rettes mot mennesker som har opplevd ulike former for menneskerettighetsbrudd. For selv om det er myndighetene som har ansvar for at menneskerettighetene til den enkelte borger blir respektert og beskyttet, er det mange land som bryter med disse fundamentale rettighetene. Ofte er resultatet arrestasjoner og fengsling av enkeltmennesker som for eksempel står opp mot myndighetene eller ytrer seg om konkrete utfordringer i hjemlandet sitt.

Elevene får gjennom Amnestys undervisningsopplegg mulighet til å arbeide med menneskerettighetstematikk i form av ulike aktiviteter og refleksjonsoppgaver, og de får mulighet til å skrive et personlig brev til personen(e) de introduseres for.

*Undervisningsopplegget består av:*

- 1) Introduksjon til Skriv for liv
- 2) Arbeid med menneskerettighetene og årets saker
- 3) Brevskrivning



## Undervisningsoppleggets deler

### 1) *Skriv for liv*

Her introduseres elevene til Amnesty's brevskrivingskampanje *Skriv for liv*. Elevene får høre en person som selv har vært utsatt for menneskerettighetsbrudd og som har mottatt brev fra folk som har engasjert seg i over 180 land. Denne delen av undervisningen understreker viktigheten av elevenes medvirkning i samfunnet, og hvordan deres handlinger kan påvirke verden. Den belyser hvordan arbeid med enkeltsaker kan skape systematisk endring i landene det gjelder.

### 2) *Arbeid med menneskerettighetene og årets saker*

Årets *Skriv for liv* har et spesielt fokus på menneskeretten til ytringsfrihet. I denne delen av undervisningsopplegget gis elevene mulighet til å reflektere over hvilken rolle ytringsfrihet spiller i deres egen hverdag, hva ytringsfrihet betyr helt konkret og identifisere eksempler på bruk av ytringsfrihet. I tillegg introduseres elevene til de ulike personene som årets *Skriv for liv* handler om. Det følger refleksjonsoppgaver til hver av de tre menneskene som årets kampanje handler om. Det er viktig at du som underviser understreker om elevene skal jobbe med alle tre sakene, utvalgte saker, eller om de selv skal få velge hvilken sak de skal jobbe med.

### 3) *Brevskrivning*

I siste delen av undervisningen skal elevene skrive brev til menneskene de nettopp har lært om. Vi oppfordrer elevene til å være kreative og personlige i sine brev. Brevene skrives på engelsk. Det er fint om du som underviser legger av god tid til denne delen, og tilpasser tiden etter hvor mange personer dere har lært om. Vi opplever at elevene har mye på hjertet og bruker god tid til å uttrykke seg solidarisk. Tips til hvordan skrive solidaritetsbrev finner man nederst på nettsiden.

Du velger selv hvor mange saker du ønsker å bli kjent med i din klasse.



## Praktisk gjennomføring

- Vi anbefaler at du bruker minst to skoletimer til å gjennomføre Skriv for liv-undervisningen. Da får dere gjennomført undervisningen med utgangspunkt i to saker, og ca. 45 minutter til brevskrivning. Dersom dere velger å kun fordype dere i én sak kan undervisningen gjennomføres på kortere tid.
- Vi legger opp til at elevene kan gjennomføre undervisningen på egenhånd slik at de kan følge eget tempo - det kreves derfor PC/skjerm og tilgang til internett for å bruke undervisningsopplegget. Alternativt kan du som underviser vise opplegget på stor skjerm og klassen kan gjennomføre undervisningen i felleskap.
- Materialer som trengs er ark og penner/fargeblyanter. Elevene er velkommen til å pynte brevene med farger, klistremerker og annet for å skape et fint og støttende brev.
- «Case-cards» er oppsummeringer av de enkelte sakene og hvordan skrive solidaritetsbrev til personen saken handler om. Du må gjerne skrive ut og distribuere disse for å hjelpe elevene med brevskrivningen. Du finner case-cards vedlagt på nettsiden.



## Hva gjør du med brevene?

Vi samler alle bidragene og sender dem videre til personen det gjelder. Brevene kan sendes fysisk til våre kontorer, eller de kan sendes digitalt på e-post. Husk å legge ved følgeskjema med informasjon om hvilken skole brevene er fra, hvor mange som har skrevet brev og hvilke saker det gjelder. . Merk konvolutten med navn på personen dere skriver til.

Du kan sende brevene til denne adressen:

Amnesty International Norge, Att: (Skriv for liv-personen)  
PB 702 Sentrum  
0106 Oslo

... eller du kan scanne brevene og sende dem på e-post til:  
[opplæring@amnesty.no](mailto:opplæring@amnesty.no)

