

# Oahpaheaddjibagadus: SOS almmolašvuodas

“SOS-metoda” oahpahus lea dakkár mas ulbmil lea ohppiide addit konkrehta reaiddu mainna oadjebas vugiin sáhtta dahkat juoidá, jus oaidná ahte muhtin cielahuvvo, vásiha rasisma, ja vealahuvvo.

Leat ráhkaduvvon golbma iešguđetlágan PowerPoint ovdanbuktima maid ovdanbohtet golbma iešguđetlágan arena gos cielaheapmi, rasisma ja vealaheapmi sáhttet dáhpáhuvat: Neahtas, skuvllas ja almmolaš báikkiin. Dat golbma iešguđetlágan arena čilgejit iešguđetlágan dáhpáhusaid (caser), ja dain leat iešguđetlágan interaktiiva hárhjehusa. Dássáži lea vuos dušše okta dain oahpahusdiimmuin jorgaluvvon sámegillii: SOS-metoda almmolaš báikkis.

## Nuoraidskuvla ja joatkkaskuvla

**60 – 90 minuhta, muhto sáhtta maid guhkiduvvot go lágida oahpahusdiimmus márgga oasi interaktiivvalaččat.**

### Oahpahus sisttisoallá:

Viečča oahpahusfáttá dákko:

<https://amnesty.no/undervisningsopplegg-sos-metoden>

**PowerPoint-ovdanbuktin masa sáhtta notáhtaid čáli**



**Doarjjaárka joavkobargui:** Sáhtat válljet guovtti árka gaskkas.

Goappašagain lea SOS-metoda ja guorahallangažaldat.

Nuppis lea ovdagáddopyramida ja nuppis ii leat.

**SOS-metoda:** Háliidat go muittuhit ohppiide man mávssolaš lea dahkat juoidá?

Heŋge SOS-metoda skuvlii.



**Leat go dus gažaldagat oahpahusa birra, SOS-metoda dahje Amnesty antirasisttalaš barggu birra mii lea skuvllain? Ale bala váldimis oktavuoda minguin e-boasta bokte: [opplaering@amnesty.no](mailto:opplaering@amnesty.no)**

# Oahpahusas leat čuovvovaš oasis:

## Movt mii hupmat cielaheami, rasisma ja vealaheami birra?

Álggahanoasis leat gažaldagat ja ságastallamat guovddáš doahpagiid birra, mat leat guoskevaččat dasa go galgá čadahit daid boahttevaš doaimmaid oahpahusas. Dás čilgejuvvo ohppiide mii cielaheapmi, rasisma ja vealaheapmi lea. Dán oasis mitaluvvo maid ovdagáddopyramida birra, mii čájeha movt iešgudetlágan vahátlaš láhttema sáhtta kategoriseret duodalašvuodagráda mielde.

## Makkár sáhtta vahátlaš dáhpáhus leat?

Dát oasis suttisdoallá filmma, mii čájeha makkár vahátlaš dáhpáhus sáhtta leat. Filbma čájeha albma olbmuid ja duohta dáhpáhusaid. Jerrojuvojit čuovvulangazaldagat filmma dáhpáhusaide, mas ulbmil lea juohke oahppi ožžut smiehttat dan birra.

## Movt sáhtat seaguhit iežat muhtin dáhpáhussii oadjebas vuogi mielde?

Dán oasis mitaluvvo SOS-metoda birra: Daja juoidá (**S**i noe), Gozit dilálašvuoda (**O**vervåk situasjonen) ja Jeara veahki (**S**pør om hjelp). Metoda galgá ohppiide addit juoidá maid konkrehta sáhttet dahkat, jus oidnet muhtima gii vásiha cielaheami, rasisma ja vealaheami. Go viiddida SOS-metoda, de čilge dát oasis maddái riskaárvoštallama, ja dan oktavuodas jerro makkár dilálašvuodain lea oadjebas dahkat juoidá.

## Maid don sáhtat dahkat jus oainnát ahte earát vásihit cielaheami, rasisma ja vealaheami?

Dá lea joavkobargu, mii vuodđuduvvo duohta dáhpáhusaide. Ságastallama bokte galget oahppit guorahallat makkár vugiid sii sáhttet atnit, jus galget dahkat juoidá go oidnet earáid vásiheame cielaheami, rasisma ja vealaheami. SOS-metoda vehkiin galget árvoštallat movt sii ieža livčče dahkan dakkár mitaluvvon dilálašvuodas. PowerPoint ovdanbuktin suttisdoallá máŋgga lágan mitalusaid. Makkár ja man galle mitalusa geavahat oahpahusas lea du iežat duohken.

## Čoahkkáigeassu

Loahppa oasis čoahkkáigesso oahpahus muhtin refleksuvdnagažaldagaiguin. Ulbmil lea čoahkkáigeassit manne lea dehálaš dahkat juoidá, ja gullat jus oahppit dihtet eambo maid sii sáhttet dahkat jus oidnet cielaheami, rasisma ja vealaheami.