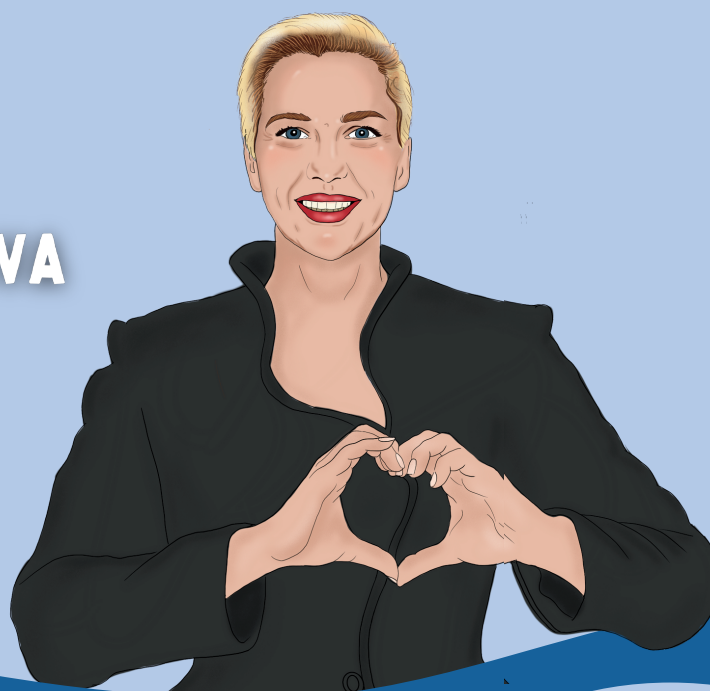


MARYIA KALESNIKAVA



Maryia er en vellykket fløytist fra Belarus, men i 2020 blir hun aktiv i politikken.

Hun vil kjempe for demokrati i hjemlandet.



Maryia inspirerer hundretusener av folk til å demonstrere for rettferdighet.

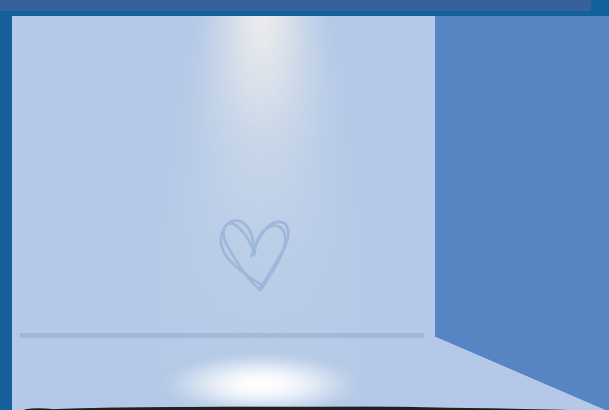
Myndighetene blir rasende og mange blir arrestert. Etter et urettferdig valg blir situasjonen enda verre.



I september 2020 blir Maryia bortført av myndighetene.

Maskerte menn tvinger henne inn i en bil, kjører henne til grensen og forsøker å presse henne til å forlate landet.

Hun rømmer ut gjennom bilvinduet, river opp passet sitt og nekter å dra.



Maryia dømmes til 11 års fengsel.

I februar 2023 sender hun sitt siste livstegn til familien: et brev signert med et hjerte.

Myndighetene vil at hun skal glemmes. Vi skal sørge for at det ikke skjer.



Maryia Kalesnikava

Belarus



- Maryia er en yrkesmusiker og kulturmanager. Før hun ble arrestert bestod livet hennes av musikk, kunst, møter med mennesker – og drømmen om at hennes hjemland Belarus skulle bli et sted der alle kunne leve i frihet og uten frykt.
- Før presidentvalget i 2020 våget Svyatlana Tsikhanouskaya, en kvinnelig kandidat, å stille mot den sittende presidenten Alyaksandr Lukashenka. Han hadde fengslet eller drevet bort de fleste andre som kunne utfordre ham. Maryia bestemte seg for å støtte valgkampen til Svyatlana.
- President Lukashenka ble erklært som vinner av valget, men mange protesterte mot det de mente var valgfusk. Myndighetene slo brutalt ned på protestene og satte i gang forfølgelse av opposisjonen. Mens mange andre flyktet fra Belarus, nektet Maryia å forlate landet sitt, og hun ble raskt et viktig symbol for motstand mot undertrykkelsen.
- I september 2020 ble Maryia arrestert og tiltalt for å «undergrave statens sikkerhet». Ett år senere ble hun dømt til 11 års fengsel.
- Maryia er fengslet under forferdelige forhold, og familien har ikke hørt fra henne siden februar 2023. Fra anonyme kilder fra fengselet vet vi at hun holdes i isolasjon og ikke får maten og medisinen hun trenger.



SKRIV ET SOLIDARITETSBRIV

Myndighetene prøver å knuse Maryias motstandsvilje og vise henne at hennes engasjement for frihet i Belarus er meningsløst. Da er det ekstra viktig at hun får vite at hun ikke står alene. Send henne budskap om håp og solidaritet. Bruk gjerne sterke farger og inkluder røde hjerter eller musikknoter.

Vi kan ikke være sikre på at posten når frem til henne i straffekolonien, men vi har ofte sett at fanger får vite om slike solidaritetsbudskap selv om de er isolerte. I tillegg kan brevene våre gjøre inntrykk på de ansatte i fengselet og bidra til at Maryia blir behandlet bedre

Vis gjerne solidaritet på sosiale medier:

Instagram: @kalesnikava

X: @by_kalesnikava

Facebook: Maria Kalesnikava

Hashtag: #FreeKalesnikava



SKRIV ET BRIV I PROTEST

Skriv et appellbrev til utenriksministeren i Belarus, Syarhey Aleynik. Tiltaleform: Dear Minister

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT:

- Maryia Kalesnikava blir løslatt umiddelbart og uten betingelser
- Hun får umiddelbart adgang til helsehjelpen hun trenger
- Hun får kontakt med familien sin og advokatene sine

Forslag til brevttekst finner du i aksjonen på:
amnesty.no/aksjon/maryia

Send brevene til:

Amnesty International Norge, att: Maryia
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo.



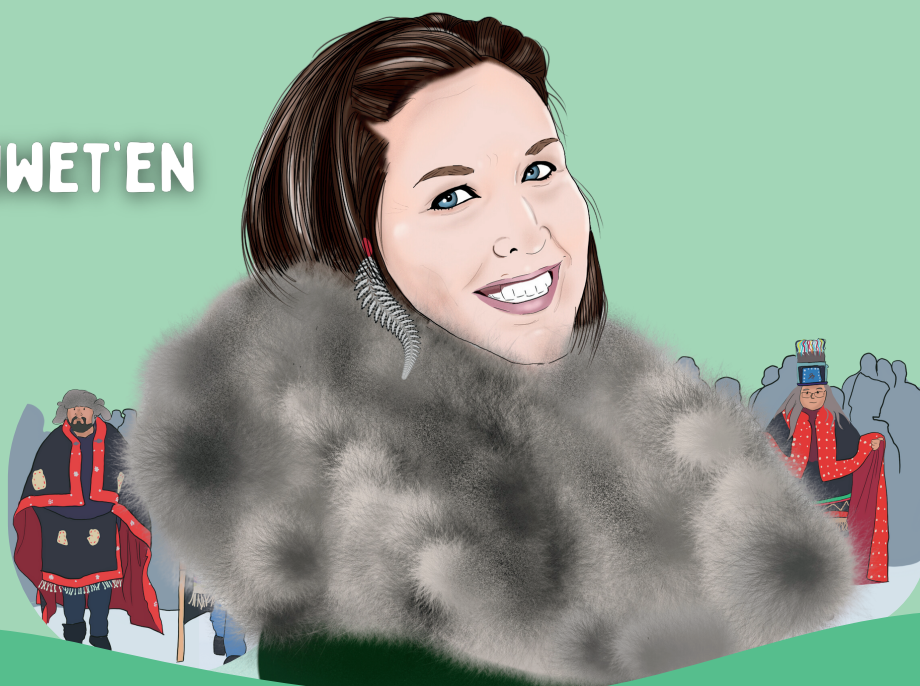
SIGNER HER



WET'SUWET'EN

SKRIV
FOR
LIV

AMNESTY
INTERNATIONAL



Sleydo' tilhører Wet'suwet'en-folket, et urfolk i Canada.

Nå kjemper de for å bevare sitt land, sine rettigheter og sin kultur.



Wet'suwet'en-folket har lenge vært i konflikt med myndighetene i Canada.

De protesterer mot bygging av gassrørledningen "Coastal GasLink".



Byggingen av gassrørledningen truer Wet'suwet'en-folkets land, miljø og rettigheter.

De gjennomfører demonstrasjoner, blokader og andre ting for å stoppe byggeprosjektet.



Hele 75 landforsvarere har blitt arrestert. Sleydo' er en av dem.

Amnesty mener Wet'suwet'en-folket blir straffet for å forsvare rettighetene sine.



Sleydo' og Wet'suwet'en Canada



- "Medisinen vår, bærene våre, maten vår, dyrene, vannet og kulturen vår har vært her i uminnelige tider. Vi har en plikt til å bevare vår måte å leve på for våre ufødte barn.» Dette er ordene til Sleydo' fra Wet'suwet'en-urfolket som bor på et område der deres forfedre har levd i flere tusen år.
- I 2019 begynte selskapet Coastal GasLink Pipeline Ltd (CGL) å bygge en svær oljeledning gjennom Wet'suwet'ens land, mot urfolkets vilje og uten å bry seg om deres rett til å bestemme over utbygninger på landet deres.
- Sleydo' og andre Wet'suwet'en-landforsvarere prøvde å stoppe bygningen av rørledningen og de alvorlige miljøskadene dette ville medføre. Politiet reagerte på deres fredelige aksjoner med overdreven makt, gjennomførte voldelige raidere på Wet'suwet'ens områder med skytevåpen, hunder og helikoptre og arresterte over 75 medlemmer av urfolket.
- I november 2021 ble Sleydo' arrestert under en voldelig politiaksjon, sammen med 30 andre. Hun ble stilt for retten og funnet skyldig i å ha brutt en rettsordre som forbyr forsøk om å stoppe rørledningen. Hun har klaget mot kjennelsen og politiets fremgangsmåte. Hvis hun taper, vil hun gå i fengsel for sitt ikke-voldelige miljøengasjement.

SKRIV ET SOLIDARITETSBREV

Send solidaritetsbudskap til Sleydo' og Wet'suwet'en-landforsvarerne for å vise at du støtter deres innsats for å ta vare på landet sitt og kravet om respekt for urfolksrettigheter.

Hvis du mener det, må du gjerne gi uttrykk for at du er takknemlig for deres engasjement for å ta vare på kloden vår.

Vis gjerne solidaritet på sosiale medier:

Instagram: @yintah_access

X: @Gidimten

Hashtags: #WetsuwetenStrong

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv et appellbrev til førsteministeren i British Columbia
Tiltaleform: Dear Premier

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT:

- Myndighetene i British Columbia slutter å straffeforfølge og trakassere Wet'suwet'en og andre urfolksgrupper som står opp mot naturinngrep på landet sitt
- Politiets brutale fremgangsmåte mot Wet'suwet'en-landforsvarere blir gransket

Forslag til brevttekst finner du i aksjonen på:

[amnesty.no/aksjon/sleydo](https://www.amnesty.no/aksjon/sleydo)

Send brevene til:

Amnesty International Norge, att: Sleydo

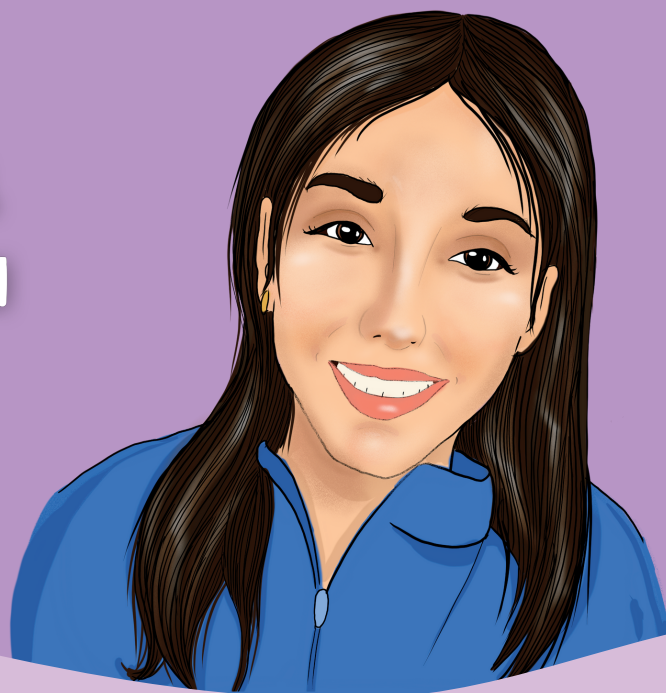
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo



SIGNER HER

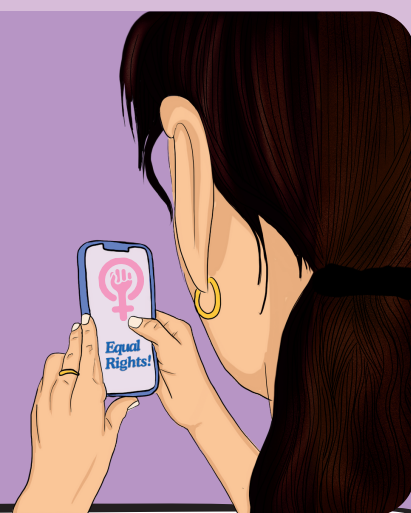


MANAHEL AL-OTAIBI



Manahel al-Otaibi er en treningsinstruktør fra Saudi-Arabia.

Hun vil at kvinner skal ha de samme rettighetene og mulighetene som menn.



Manahel bruker sosiale medier for å snakke om kvinners rettigheter.

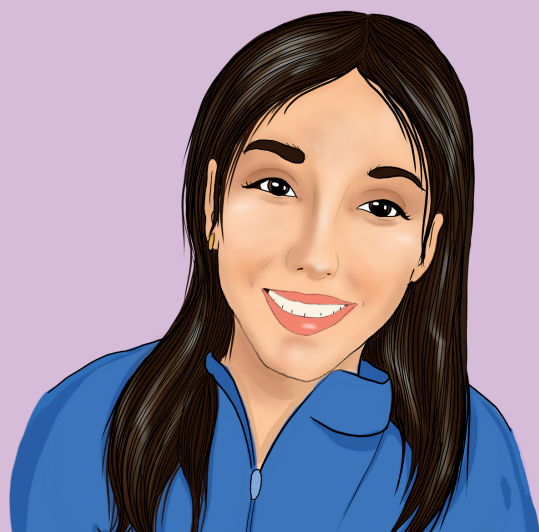


Hun velger også å gå på gata uten ha på seg den tradisjonelle klesdrakten kjent som abaya.



Manahel blir arrestert på grunn av engasjementet sitt.

Forholdene i fengselet er harde og vanskelige. Manahels situasjon er kritisk.



Manahel al-Otaibi Saudi-Arabia



- I de siste årene har myndighetene i Saudi-Arabia snakket mye om at kvinner i landet skal få flere rettigheter og friheter. Manahel, som til daglig jobbet som personlig trener, tok løftene på alvor og brukte sosiale medier for å snakke om kvinners rett til å bestemme over sine egne liv og kle seg som de selv vil. 16. november 2022 ble hun arrestert.
- Manahel ble tiltalt for «terrorisme» fordi hun hadde snakket om kvinners rettigheter på nett. Blant bevisene som ble brukt mot henne var at hun hadde lagt ut bilder av seg selv på Snapchat som viste henne på et kjøpesenter uten abaya, et tradisjonelt klesplagg for kvinner som dekker hele kroppen. Også det at hun hadde lagt ut kommentarer om kvinners rettigheter på X (tidligere Twitter) ble brukt mot henne.
- I januar 2024 ble Manahel dømt til 11 års fengsel i en hemmelig rettssak.
- Manahel har fått lite kontakt med familien sin etter at hun ble arrestert. Hun har fortalt at hun flere ganger har blitt banket opp i fengselet. Da beinet hennes ble brukket som følge av mishandlingen, ble hun nektet medisinsk behandling.

SKRIV ET SOLIDARITETSBREV

Myndighetene i Saudi-Arabia prøver å stemple Manahel som en farlig terrorist. Da er det ekstra viktig at hun får vite at mennesker over hele verden vet om henne og støtter hennes kamp for at alle skal få lov til å leve i frihet og bestemme over seg selv.

Manahel elsker å male og er svært engasjert i egenutvikling og trening, så inkluder gjerne bilder eller symboler knyttet til det, for eksempel treningsmanualer eller en seierspositur. Hun begynte å trene da hun fikk beskjed at hun hadde MS (multipel sklerose), og hun nektet å la seg knekke av sykdommen.

Vis gjerne solidaritet på sosiale medier:

Hashtag: #FreeManahel

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv et appellbrev til Saudi-Arabias justisminister Dr. Waleed Mohammed Al-Samaani
Tiltaleform: Your Excellency

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT:

- Manahel al-Otaibi blir løslatt umiddelbart og uten betingelser
- Hun ikke utsettes for tortur eller annen mishandling i fengsel
- Hun umiddelbart får all den medisinske hjelpen hun trenger

Forslag til brevttekst finner du i aksjonen på:
amnesty.no/aksjon/manahel

Send brevene til:

Amnesty International Norge, att: Manahel
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo



SIGNER HER



NETH NAHARA



SKRIV
FOR
LIV

AMNESTY
INTERNATIONAL



I Angola bor sanger og tiktoker Neth Nahara.

Hun bruker stemmen sin til å kjempe mot korrupsjon og maktmisbruk i landet.



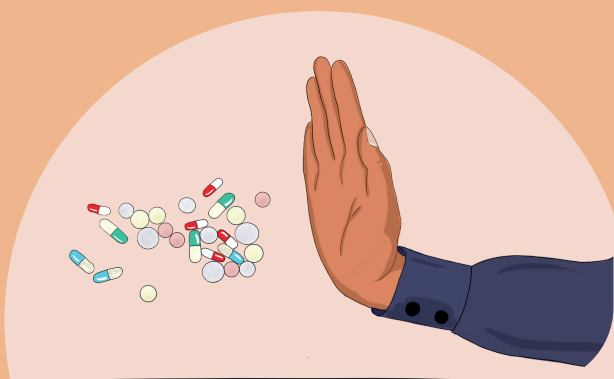
12. august 2023 livestreamer hun på TikTok. Hun kritiserer myndighetene og presidenten i Angola.

Det liker de dårlig.



Allerede 13. august blir Neth arrestert, anklaget for 'fornærmelse mot staten'.

Neste dag blir hun dømt til 6 måneder i fengsel. En drøy måned senere blir dommen økt til 2 år.



Neth har sykdommen HIV og trenger medisiner.

I åtte måneder i fengsel ble hun nektet behandling. Hun ble så syk at hun måtte legges inn på sykehus.

Nå får hun medisiner, men situasjonen hennes er fremdeles alvorlig.



Neth Nahara

Angola

SKRIV
FOR
LIV

AMNESTY
INTERNATIONAL 

- Neth Nahara, som egentlig heter Ana da Silva Miguel, er en engasjert influencer og sanger i Angola. På TikTok og Instagram forteller hun om alt det fine, morsomme og triste som preger hverdagen til vanlige folk i Angola, og spesielt de som er fattige.
- Neth er svært sosialt engasjert og oppmuntrer kvinner til å ta utdanning og være selvstendige. Hun snakker også åpent om sin egen situasjon som HIV-positiv. I tillegg er hun kritisk til myndighetenes politikk og spesielt korrupsjon, som hun mener har skylden for fattigdom og mangelen på skoler og jobber.
- 13. august 2023 ble Neth Nahara arrestert fordi hun hadde lagt ut en post på TikTok der hun kritiserte Angolas president João Lourenço. Dagen etter ble hun dømt til seks måneders fengsel for å ha «fornærmet staten og dens institusjoner». Senere ble straffen økt til to års fengsel.
- I de første åtte månedene etter fengslingen nektet angolanske myndigheter henne medisinen hun er helt avhengig av for å overleve. Etter mange klager fikk advokaten hennes ordnet henne tilgang på medisinen igjen – men hun sitter fortsatt fengslet, utelukkende fordi hun våget å si ifra om urett.

SKRIV ET SOLIDARITETSBREV

Neth Nahara vil sette stor pris på å få vite at mennesker over hele verden vet om henne, beundrer hennes mot og støtter hennes kamp for rettferdighet.

Hun elsker å synge og danse, så det kan være en idé å inkludere bilder knyttet til det, for eksempel en mikrofon. Hun vil også bli glad for tegninger av henne når hun er sammen med sine to barn, en sønn på fem og en datter på to.

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv et appellbrev til presidenten i Angola, João Lourenço
Tiltaleform: Your Excellency

AMNESTY INTERNATIONAL KREVER AT:

- Ana da Silva Miguel blir løslatt umiddelbart, siden hun er fengslet utelukkende for å ha brukt sin rett til ytringsfrihet.

Forslag til brevttekst finner du i aksjonen på:
amnesty.no/aksjon/neth

Send brevene til:

Amnesty International Norge, att: Neth
Postboks 702 Sentrum, 0106 Oslo



SIGNER HER

