

## Slik kan du være en digital superhelt!

Vi vet at det er mye hets rettet mot skeive i kommentarfelt på nett. Disse kommentarene kan vi ikke la stå ubesvart. Likevel vet vi at de det rammer ofte ikke orker å stå i dette selv. Vær med å ta kampen i kommentarfeltet! Under har vi noen forslag til svar til kjipe kommentarer du ser på nettet. Bruk disse, eller finn på noe selv! På denne måten kan vi skape trygghet også på nett.

- 
- *Hei \*navn\*. Har du tenkt over at denne kommentaren kan være med på å skape utrygghet for skeive? Hilsen en som tar kampen for de som ikke orker.*
- *Hei \*navn\*. Visste du at mer enn én av tre skeive har opplevd nedsettende kommentarer?. Ikke vær med på å gjøre det verre. Hilsen en som tar kampen for de som ikke orker.*
- *Hei \*navn\*. Har du tenkt over at slike kommentarer kan skremme folk fra å delta i debatten? Jeg tror nettet blir et bedre sted om alle orker å delta. Bidra til det – for alle!*

Noen fakta du kan vise til (alt er fra Bufdirs undersøkelse fra 2020, så NB, tallene er noen år gamle. Alle tallene er for det siste året, som da var 2019):

- Nesten halvparten (43 %) av skeive sier de har opplevd diskriminering.
- Mer enn en av tre (35,9 %) har opplevd nedsettende kommentarer. Tallet for resten av befolkningen er 18,4%.
- Nesten en av fire (23,3 %) har opplevd hatefulle ytringer. Tallet for resten av befolkningen er 10,1%.
- Rundt 15 % av skeive har opplevd hatkriminalitet. For resten av befolkningen er tallet 3 %.
- 

Kilde: [Hatkriminalitet og diskriminering \(bufdir.no\)](https://bufdir.no/tema/hatkriminalitet-og-diskriminering)

Noen tips:

- Husk også at det er forskjell på uvitenhet og villet hat. Det kan være lurt å møte dumme spørsmål fra en som kanskje ikke vet bedre med fakta, i stedet for fordømmelse.
- Selv om det går en kule varmt, prøv å ikke senke deg på hetsernes nivå! Vi vil bidra til en bedre tone i debatten, ikke til å hisse den opp.
- Hvis du blir møtt med spørsmål og vilje til dialog, er det supert om du orker å fortsette samtalen. Hvis du blir møtt med direkte avvisning, uvilje til å forstå eller hets, trenger du ikke føle deg forpliktet til å gå videre. Da har du hvertfall prøvd – og det kan hende du har påvirket noen som leser kommentaren, selv om du ikke kom videre med den som skrev den!
- Hvis det blir ubehagelig, snakk gjerne med en venn, eller med oss i Amnesty.