

## Region sør

I dette dokumentet finner dere en oversikt over vinter-idrettslag i region sør dere kan ta kontakt med.

**Husk å ha dialog med regionleder (epost: [gromsbotn@amnesty.no](mailto:gromsbotn@amnesty.no)) før dere tar kontakt med idrettslagene – det er viktig at vi sikrer et godt samarbeid innad i regionen.**

I [aksjonsveiledningen](#) finner dere forslag til epost dere kan sende til idrettslagene for å invitere dere selv til å holde et foredrag.

Arendal .....	2
Kristiansand .....	3
Egersund .....	4
Sand og Suldal.....	4
Stavanger og Sandnes.....	4
Haugesund .....	4

---

NB: Enkelte steder er det store avstander, dere må selv sørge for at dere har mulighet til å komme dere til idrettslaget – ta gjerne kontakt med regionleder hvis du er usikker.

Husk også at dere kan søke regionleder om å få refundert utgifter du/gruppa har knyttet til besøket.

Det er også mulig å kun sende en epost med en oppfordring til idrettslaget om å delta i kampanjen uten at dere besøker dem.

---

## Arendal

Gren	Klubb	Epost
Ski	Arendal Slalomklubb	Arendal.slalomklubb@gmail.com
Ski	Austre Moland IL	Ski@amil.no
Ski	Dypvåg IF	Haakonoz@gmail.com
Ski, skøyter	Dølemo IL	Yngve.traedal@sweco.no; e-baas@frisurf.no
Ski	Eidekameratene IL	Freddyroed@gmail.com
Ski	Express, IL	Annelisedalene@hotmail.com
Ski	Flosta IL	Post@flostail.no
Ski	Froland IL	Johngmessel@gmail.com
Ski	Grane, IK	Sverre.valvik@gmail.com
Ski	Holt IF	Krister.moen@innovasjon norge.no
Ski	Imås, IL	Mar.tonnessen@getmail.no
Ski	Myra Ungdoms Og Idrettslag	Aslak.blagestad@gmail.com
Ski	Risør IL	thax@online.no
Ski	Rygene IL	Post@annasignestrafikkskole.no
Ski	Songe Skiklubb	Tom@fredvik.no
Ski	Tromøy Idrettslag	Tromoy.il@gmail.com
Ski	Tvedestrand Turn og IF	Linemor@online.no
Ski	Vegårshei IL	Te-fla@online.no
Ski	Øyestad IF (Arendal)	Sven-ha2@online.no
Skiskyting	Froland IL:	laravnaa@online.no; leder@frolandil.no
Skiskyting	Gjerstad IL:	jan.kenneth.bartolo@pipelife.com
Skiskyting	Vegårshei IL:	morten@nansen.no
Skøyter	Arendal Skøiteklub	ogrodum@hotmail.com
Ishockey	Skagerak Ishockeyklubb	Kontakt skjema: <a href="https://skagerakhockey.no/kontakt/">https://skagerakhockey.no/kontakt/</a>

## Kristiansand

Gren	Klubb	Epost
Ski	Birkenes IL	Agerbo@gmail.com
Ski	Fløy- Ski	Post@floy.no
Ski	Framsteg IL	Post@ilframsteg.no
Ski	Gry, IL	Linda-vs@online.no
Ski	Herefoss IL	Mail@herefossil.com
Ski	Holum IL	Mikael@l-e.no
Ski	Il Vindbjart	Ski@vindbjart.com
Ski	Iveland IL	Yngvar80@gmail.com
Ski	Konsmo IL	Espen-81@live.no
Ski	Lillesand IL	Nothoeil@online.no
Ski	Marnardal IL	Espen@marnarbruk.no
Ski	Oddersjaa SSK	Langrenn@oddersjaa.no; hopp@oddersjaa.no
Ski	Otra IL	Ski@otrail.no
Ski	Søgne Skiklubb	Post@sogne-skiklubb.no
Ski	Torridal IL	Paal.hodne@veidekke.no
Ski	Tveit IL	Anders.hodne@nov.com
Ski	Øvrebø IL	Sver-lan@online.no
Snowboard	Lillesand Brettklubb	kjetilwesoy@gmail.com
Curling	Christianssand Curling Club	post@ccc.is
Curling	FK Vigør - Curling	Robert.gronseth@proffice.no
Skiskyting	Birkenes IL	atle.uldal@byggma.no
Skiskyting	Holum IL	even.hedland@ncc.no
Skiskyting	Torridal IL	b-mest@online.no
Skiskyting	Øvrebø IL	kikkan@vennesla.kommune.no
Skøyter	Kristiansand Kunstløpklubb	krsandkunstlop@gmail.com
Ishockey	Idda Ishockeyklubb	peraimar@gmail.com
Ishockey	Kristiansand Ishockeyklubb	mads@kik.no
Ishockey	Randesund Hockey	post@randesundhockey.no

## Egersund

Gren	Klubb	Epost
Ski	Bjerkreim IL	G_vaule@hotmail.com
Ski	Egersund Skiforening	Post@egersund-skiforening.com
Ski	Helleland IL	Slev77@icloud.com
Ski	Matningsdal Idrettslag	Matningsdal-il@lyse.net
Ski	Moi IL	Reidar_helland@hotmail.com
Ski, skiskyting	Tonstad IL	Eva.sakvitne@sirdal.kommune.no; nils.inge.gauthun@gmail.com

## Sand og Suldal

Gren	Klubb	Epost
Ski	Nesflaten IL	Erik_jordebrekk@hotmail.com
Ski	Sauda IL	Ivar_bakka@hotmail.com
Ski	Suldal IL	Ski@suldal-il.no
Ski	Vindafjord IL	Janet.furseth@gmail.com

## Stavanger og Sandnes

Gren	Klubb	Epost
Ski	Dirdal Idrettslag	Dirdalil@gmail.com
Ski	Figgjo IL	Njaali@hotmail.com
Ski	Gjesdal IL	Ots@kallesten.no
Ski	Jæren Alpinklubb	Freddy.asheim@lyse.net
Ski	Kverneland Ski	Odropp@gmail.com
Ski	Sandnes IL	Torstein.hagen@gmail.com
Skiskyting	Sandnes og Gjesdal Skiskytterlag	anbjorn.ueland@lyse.net
Ski	Skiforeningen i Stavanger	Kjetilskj@gmail.com
Ski	Stavanger Skiklubb	Alijonas@hotmail.com

Curling, Ishockey	Nærbø IL - Curling	jorn.krogedal@blockwatne.no; post@narboil.no
Curling	Sørmarka Curlingklubb	andreas.treichel@omv.com
Curling	Stavanger Curlingklubb	styret@stavanger-curlingklubb.no
Skøyter	Stavanger Kunstløpklubb	leder@stavangerkunstloppklubb.no
Skøyter	Stavanger Roller Derby klubb	post@oilcityrollers.com
Skøyter	Idrettslaget Sandnes Skøyter	erik.dahle@lyse.net
Skøyter	Stavanger Sandnes Skøyteklubb	post@stavangersandnes.no
Skøyter	Austrått Idrettslag	sigve.espland1@lyse.net
Ishockey	Forus/Sandnes Ishockeyklubb	tor@faret.com
Ishockey	Klepp Ishockeyklubb	post@kleppishockeyklubb.no
Ishockey	Stavanger IHK	post@stavangerhockey.no
Ishockey	Stavanger Ishockeyklubb	terje@oilers.no
Ishockey	Straen Ishockeyklubb	styreleder@admiralshockey.no
Ishockey	UISI	leder@uisi.no

## Haugesund

Gren	Klubb	Epost
Ski	Avaldsnes IL	Ail@avaldsnes.no
Ski	Kjetilstadlio Skiklubb	Norvald@avaldsnes.no
Ski	Ploggen Skiklubb	Post@plogenskiklubb.no
Ski	Sportsklubben Vedavåg Karmøy	Post@veail.no
Curling	Haugesund Curlingklubb	post@haugesundcurlingklubb.no
Ishockey	Haugesund Ishockeyklubb	post@seagulls.no